



La fabrique des miracles



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La fabrique des miracles

James R. Doty

La fabrique des miracles James R. Doty

 [Télécharger La fabrique des miracles ...pdf](#)

 [Lire en ligne La fabrique des miracles ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La fabrique des miracles James R. Doty**

288 pages

Présentation de l'éditeur

Neurochirurgien émérite, James R. Doty travaille sur les mystères du cerveau, cette «fabrique des miracles» qui vit en chacun de nous. Dans cet ouvrage à la fois biographique et scientifique, il témoigne de la faculté dont chacun dispose de changer le cours de sa vie en alliant les pouvoirs du coeur à ceux de l'esprit. Il y retrace son parcours, d'une enfance passée dans la pauvreté entre un père alcoolique et une mère dépressive, à sa propre transformation depuis sa rencontre providentielle avec une femme prénommée Ruth. Alors qu'il n'a que douze ans, elle le prend sous son aile et l'initie aux techniques de respiration, de méditation, de visualisation et de pleine conscience, tout en lui transmettant les valeurs associées à l'ouverture du coeur. La Fabrique des miracles raconte la quête fascinante de cet homme pour trouver le bonheur véritable.

Biographie de l'auteur

James R. Doty est professeur au département de Neurochirurgie de l'université de Stanford, et directeur du Center for Compassion and Altruism Research and Education (CCARE), qui étudie l'effet de la méditation et de la relaxation sur le fonctionnement du coeur et du cerveau. James Doty siège également au conseil d'administration de la Dalaï-Lama Foundation.

Download and Read Online **La fabrique des miracles James R. Doty** #N0R5XUWFTBP

Lire La fabrique des miracles par James R. Doty pour ebook en ligneLa fabrique des miracles par James R. Doty Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La fabrique des miracles par James R. Doty à lire en ligne.Online La fabrique des miracles par James R. Doty ebook Téléchargement PDFLa fabrique des miracles par James R. Doty DocLa fabrique des miracles par James R. Doty MobipocketLa fabrique des miracles par James R. Doty EPub
N0R5XUWFTBPN0R5XUWFTBPN0R5XUWFTBP