



Ces amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ?



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ces amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ?

Patricia Delahaie

Ces amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ? Patricia Delahaie

 [Télécharger Ces amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ?](#) pdf

 [Lire en ligne Ces amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ?](#) pdf

Téléchargez et lisez en ligne Ces amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ? Patricia Delahaie

256 pages

Amazon.fr

Amour et souffrance peuvent-ils être liés ? Jusqu'à quel point ? Comment une personne peut-elle agir sur nous comme une drogue, nous apaisant tout en nous détruisant ? Le but avoué de ce livre, sans doute indispensable pour certains d'entre nous, est l'application du principe de précaution en amour. Parce que ce sentiment devrait être beau et doux, nous porter ou nous rendre plus fort, on ne sait plus comment régir lorsque tout va mal. Et pourtant, il faut trouver la force de se sortir d'une situation qui, à l'évidence, ne peut qu'empirer. Dans ce guide pour "réapprendre à aimer", l'auteur aborde les principaux cas de figure où "l'amour est malade", et s'efforce de nous expliquer pourquoi "on en est arrivé là". C'est déjà une grande partie du chemin parcouru... Les deux premières parties sont consacrées à ceux qui aiment trop et à ceux qui ne savent pas aimer : les violents, les pervers, ceux qui ont peur d'aimer ou d'être abandonné... Et comme, parfois, l'histoire se répète, et qu'on a l'impression de toujours tomber sur "les mauvais numéros", il faut peut-être remonter jusqu'aux blessures secrètes de votre enfance ou de la sienne. Après cette prise de conscience (où en êtes-vous ? Pourquoi restez-vous ?), les deux dernières parties en découlent forcément : soit il faut "quitter pour de bon", soit il faut "rester autrement". Les nombreux témoignages qui illustrent la démonstration magistrale qui, pas à pas, amène vers la libération (soit de l'autre, soit de soi-même), montrent à quel point l'amour cruel est partagé par de nombreuses personnes. Sans doute parce qu'il échappe à toute logique. Huit fois sur dix, c'est la femme qui est à l'origine de la rupture. Le sexe faible ? --Anne Dufour

Présentation de l'éditeur

L'amour n'est-il pas la meilleure chose qui puisse nous arriver ? Ne rend-il pas plus fort, plus heureux, plus vivant ? D'habitude, oui. Mais cette fois, cela semble différent... Vous vivez une relation douloureuse et compliquée. Quelque chose ne colle pas. Mais quoi exactement ? Seriez-vous tombé sur quelqu'un qui a peur de l'amour, sur une personnalité violente ou...pervers ? Quel est donc ce bourreau qui vous brise le cœur ?... Et quelle est votre part de responsabilité dans ce choix ? Pourquoi tirez-vous si souvent le "mauvais numéro" ? Est-ce une malchance ou la répétition de scénarios hérités de l'enfance ? Partir pour "sauver sa peau" ou rester parce que, parfois, les choses peuvent s'arranger : il faut trouver la meilleure solution. Cet ouvrage peut aider à faire le point et guérir-ensemble ou séparément- d'une relation toxique. Pour l'écrire, l'auteur a interviewé des psychologues, des sociologues, mais elle a surtout recueilli les témoignages de nombreux anonymes. Biographie de l'auteur

Patricia Delahaie est sociologue de formation et journaliste.

Download and Read Online Ces amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ? Patricia Delahaie #DRQJULB1EHG

Lire Ces amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ? par Patricia Delahaie pour ebook en ligneCes amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ? par Patricia Delahaie Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ces amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ? par Patricia Delahaie à lire en ligne.Online Ces amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ? par Patricia Delahaie ebook Téléchargement PDFCes amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ? par Patricia Delahaie DocCes amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ? par Patricia Delahaie MobipocketCes amours qui nous font mal: Comment guérir d'une relation toxique ? par Patricia Delahaie EPub

DRQJULB1EHGDRQJULB1EHGDRQJULB1EHG