



## **62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3)**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# 62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3)

*José Le Roy, Lorène Le Roy*

**62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3)** José Le Roy, Lorène Le Roy

 [Télécharger 62 expériences de spiritualité quotidienne \(1CD ...pdf](#)

 [Lire en ligne 62 expériences de spiritualité quotidienne \(1C ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne 62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3) José Le Roy, Lorène Le Roy**

---

285 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre est la réédition largement augmentée de 54 expériences de spiritualité quotidienne paru aux Editions Almora en 2009 et épuisé depuis longtemps. Il présente la totalité des expériences utilisées par le philosophe anglais Douglas Harding pour transmettre l'éveil. Un message précieux se fait entendre dans les traditions spirituelles d'Orient et d'Occident et dans les plus anciennes philosophies, à savoir qu'en notre centre le plus intime se cache l'Absolu. Le but de notre vie est, d'après elles, de découvrir ce que nous sommes et de nous éveiller à notre véritable identité. Des textes, des maîtres, des témoins ont cherché à transmettre cette connaissance par de multiples moyens. Pour cela, ils ont mis au point des outils habiles, des techniques, des exercices spirituels pour nous sortir du sommeil de l'ignorance. Danse et répétition du nom divin pour les soufis de Perse et de Damas, prière du coeur pour les chrétiens du désert Egyptien, exercices de respiration pour les ascètes disciples de Patanjali en Inde, assise en silence pour les bouddhistes du zen japonais etc... Partout, toujours, les maîtres ont cherché à tourner l'attention de leurs disciples vers l'Ultime par des méthodes adaptées. Au XXe siècle, un des plus grands maîtres spirituels contemporains, Douglas Harding (1909-2007) a développé un ensemble original et unique d'expériences spirituelles capables de nous éveiller de manière simple et radicale à notre vraie nature. Ces expériences représentent une véritable percée dans l'histoire de la spiritualité, en permettant à tous de découvrir ce qui jadis était accessible seulement à des personnes exceptionnelles et rares (saints, moines, etc.). Conformément à l'idéal scientifique de notre époque moderne, ces expériences ne font appel à aucune foi ou croyance. Ce livre, pour la première fois, dévoile l'ensemble de ces expériences au grand public. Illustré de nombreux dessins, il montre de manière évidente comment découvrir en soi ce Trésor, source de liberté et de joie. Nous découvrons alors avec étonnement que notre vraie nature est une conscience absolue, à la fois pleine du monde et ouverture infinie. Biographie de l'auteur

José Le Roy est diplômé d'une grande école d'ingénieur et agrégé de philosophie. Sankritiste, il est spécialisé dans la philosophie indienne. En 1993, il rencontre le philosophe et mystique anglais Douglas Harding et devient un de ses collaborateurs et amis. Il partage depuis l'enseignement reçu par Douglas dans des ateliers et des conférences. Il est aujourd'hui professeur de philosophie. Il est également directeur des collections de la maison d'édition Almora. Il a publié : *Eveil et philosophie* Ed Accarias-Originel, 2006 ; *S'éveiller à la vacuité*, Ed. Accarias-Originel, 2007 ; *Le saut dans le vide*, Ed. Almora, 2011 ; *L'expérience directe de Shankara*, traduitin du sanskrit et commentaires, Ed. Almora, 2012 ; *Petit traité de la connaissance de soi*, Ed. Almora, 2013 ; *Pointer vers l'éveil*, Ed. Almora 2014, *Sagesse pour le 21e siècle*, abécédaire de Douglas Harding, Editions Accarias-Originel 2014.

Download and Read Online 62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3) José Le Roy, Lorène Le Roy #4VD9KBPURX6

Lire 62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3) par José Le Roy, Lorène Le Roy pour ebook en ligne62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3) par José Le Roy, Lorène Le Roy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3) par José Le Roy, Lorène Le Roy à lire en ligne.Online 62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3) par José Le Roy, Lorène Le Roy ebook Téléchargement PDF62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3) par José Le Roy, Lorène Le Roy Doc62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3) par José Le Roy, Lorène Le Roy Mobipocket62 expériences de spiritualité quotidienne (1CD audio MP3) par José Le Roy, Lorène Le Roy EPub

**4VD9KBPURX64VD9KBPURX64VD9KBPURX6**