



## **Ces décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ces décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business

*Sébastien Henry*

Ces décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business Sébastien Henry

 [Télécharger Ces décideurs qui méditent et s'engagent - ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ces décideurs qui méditent et s'engagent ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Ces décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business Sébastien Henry

288 pages

Revue de presse

« Un plaidoyer pour la méditation » **La Vie**

« Faisant sienne la maxime « Connais toi toi-même » Sébastien Henry constate que cette pratique permet de mieux écouter et de mieux comprendre ses collaborateurs, de prendre des décisions plus rapidement, de se ressourcer et de faire preuve de plus de créativité. » **Le Figaro économie**

**Psychologie magazine** "Un ouvrage foisonnant qui explore l'impact de la méditation sur le management"

« L'ouvrage décrit clairement les avantages de cette technique, « un pont entre sagesse et business », et en explique les raisons neuroscientifiques » **Le monde** « [...] la méditation permettrait de prendre de bonnes décisions stratégiques. » **Le Point** « Sébastien Henry conseille aux patrons de prendre des temps pour 'sortir de l'agitation' » **20minutes** « Des monastères laïcs pour les cadres ? C'est le projet de Sébastien Henry, spécialiste de l'accompagnement de dirigeants. » **Le Point** « [...] comment cette pratique change en profondeur la manière d'appréhender le management des équipes. » **L'Usine Nouvelle** « [...] Sébastien Henry, qui médite quotidiennement depuis une douzaine d'années, accompagne les entreprises dans la mise en place de programmes visant à initier les collaborateurs à la méditation. » **Les Echos Business**

« Un sujet à méditer » **La livre entreprise (Presse de Belgique)**

Ce livre a fait l'objet d'articles ou d'interviews dans Les Echos, Le Point, l'Express, Le Monde, Le Figaro, France Info, le Huffington Post, Europe 1, France Culture, 20 minutes, Le Progrès, RFI, La Vie, L'Usine Nouvelle, We Demain.

Il a reçu deux prix : le prix Philips Santé et Bien-Être 2014, après Christophe André en 2012 et Frédéric Lenoir en 2013 ; le prix des Dirigeants Commerciaux de France (DCF) 2014, catégorie "Stratégie", après Isaac Getz (L'entreprise libérée) en 2013.

Présentation de l'éditeur

La méditation est une pratique de sagesse simple et profonde, adoptée par un nombre croissant de décideurs. Bien plus qu'une technique de gestion du stress, elle leur permet de développer un leadership inspirant, qui associe sérénité, créativité, présence, connaissance de soi accrue, compréhension plus fine des collaborateurs et prise de décision plus juste et plus rapide.

La méditation propose aussi un cheminement invitant à redéfinir son rôle en tant que décideur et la place de son ego. Elle peut notamment devenir la source d'un engagement à inventer de nouvelles formes de business qui répondent aux défis sociaux et environnementaux actuels.

Ce livre, enrichi par des entretiens avec 60 décideurs à travers le monde, donne des indications sur ce qui peut être retiré de la méditation et le parcours qui attend les décideurs. Sans être un guide d'initiation à cette pratique, il propose de nombreux exercices.

. Préfaces de Matthieu Ricard et Thierry Marx. Biographie de l'auteur

Diplômé de l'ESSEC, licencié en philosophie et en psychologie, est un entrepreneur qui vient de passer 10 ans en Asie où il était co-dirigeant d'une entreprise avec des opérations à Hong Kong, Shanghai, Tokyo et Singapour. Il accompagne aujourd'hui des dirigeants soucieux de concilier leur exigence d'excellence et de performance professionnelle avec leur quête de sens et d'engagement. Il médite quotidiennement depuis 12 ans et est l'auteur de trois autres livres, dont "Quand les décideurs s'inspirent des moines. 9 principes pour donner du sens à votre action" (Dunod, 2012). Il parle et lit 6 langues, dont le mandarin et le japonais.

Download and Read Online Ces décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business Sébastien Henry #G6YCL93FXEW

Lire Ces décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business par Sébastien Henry pour ebook en ligneCes décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business par Sébastien Henry Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ces décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business par Sébastien Henry à lire en ligne.Online Ces décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business par Sébastien Henry ebook Téléchargement PDFCes décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business par Sébastien Henry DocCes décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business par Sébastien Henry MobipocketCes décideurs qui méditent et s'engagent - Un pont entre sagesse et business par Sébastien Henry EPub

**G6YCL93FXEWG6YCL93FXEWG6YCL93FXEW**