



L'essentiel du karaté shōtōkan

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'essentiel du karaté shôtôkan

Stéphane Fauchard

L'essentiel du karaté shôtôkan Stéphane Fauchard

 [Télécharger L'essentiel du karaté shôtôkan ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'essentiel du karaté shôtôkan ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'essentiel du karaté shôtôkan Stéphane Fauchard

256 pages

Extrait

Un peu d'histoire...

Au XVIe siècle

La Chine occupe l'archipel des Ryûkyû (Okinawa). Des échanges de techniques de combat ont lieu entre l'occupant chinois et les Okinawaiens.

Fin du XIXe siècle

Différents styles de karaté ou Tode (main de Chine) apparaissent dans les différentes villes de l'île d'Okinawa : le Nahate, le To ma ri te et le Shurite qui deviendra le Shorin-ryû puis le Shôtôkan.

1905

Maître Itosu crée les katas Pinan (qui seront par la suite appelés Heian).

1907

Introduction officielle du karaté dans les écoles d'Okinawa.

1921

Gichin Funakoshi organise une démonstration devant le futur empereur Hiro Hito.

1922

Maître Funakoshi part pour Tokyo. Avec Makoto Gima, ils effectuent de nombreuses démonstrations, dont une, au Kôdôkan de Maître Jigoro Kano (créateur du judo).

1929

Installé au Japon, maître Funakoshi change l'idéogramme kara par un autre, de prononciation similaire, mais au sens différent : le karaté «main de Chine», devient le karaté «main vide», puis assez rapidement karate-dô, «la voie de la main vide».

Gichin Funakoshi

1930 - 1945

Yoshitaka Funakoshi, le fils de Maître Funakoshi, fait évoluer le karaté de son père, en un style long et puissant, proche du karaté shôtôkan actuel.

1953

Henry Plée ouvre le premier dojo de karaté en Europe, rue de la montagne Sainte Geneviève, à Paris. Il y fait venir les premiers experts japonais (Oshima, Kase, Murakami...).

1957

Mort de Gichin Funakoshi. Organisation des premiers Championnats du Japon (victoire de Hirokazu Kanazawa en combat et en kata).

1970

Les premiers Championnats du monde de karaté ont lieu à Tokyo (victoire du Japon).

1972

L'équipe de France, composée de A. Setrouk, D. Valéra, F. Petitdemange, G. Gruss, G. Sauvin, P. Lenoir et F. Didier devient championne du monde à Paris.

Aujourd'hui,

Le karaté est pratiqué dans le monde entier, principalement dans sa forme sportive.

Gichin Funakoshi est considéré comme le père du karaté moderne Présentation de l'éditeur

L'essentiel du karaté shotokan contient tout le programme officiel et toutes les connaissances nécessaires pour passer la ceinture noire 1e dan. Clair, il est composé de textes courts et simples qui rendent sa lecture accessible au plus grand nombre. Plus de 1100 photos couleurs détaillent chaque technique et chaque kata sous différents angles de vue. La mise en page originale est particulièrement étudiée pour faciliter les apprentissages. L'auteur, Stéphane Fauchard, n'a pas hésité à s'entourer des plus éminents experts et champions français et japonais - Hiroyuki Fuse (7 e dan), Guy Sauvin (8e dan) et Koshiro Tanaka (9e dan) - tous de fins techniciens qui apportent à ce livre la touche de créativité tirée de l'expérience qui caractérise la pratique des grands champions. Troisième édition, mise à jour. Biographie de l'auteur

STÉPHANE FAUCHARD est un expert de karaté, professeur des écoles spécialisé, photographe, journaliste.

Il pratique le karaté depuis 25 ans et l'enseigne dans son dojo français de Romorantin (Loir-et-Ch

r). Pédagogue de profession, il réalise ici un ouvrage technique sur son art martial qui s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes, aux débutants qu'aux pratiquants avancés. Les experts qui ont participé à ce livre: GUY SAUVIN 8e dan FFKDA, est champion du Monde, d'Europe et de France, directeur technique fédéral et national, président des commissions techniques européenne et mondiale. HIROYUKI FUSE 6e dan iaidô, 6e dan jodd.expert en kobudô d'Okinawa, Sei Jyuku. KOSHIRO TANAKA 9e dan Japon, 2e soke de l'école Fuji ryû, fondateur de l'école Hiko ryi).

Download and Read Online L'essentiel du karaté shôtôkan Stéphane Fauchard #FQZIT64HJPB

Lire L'essentiel du karaté shôtôkan par Stéphane Fauchard pour ebook en ligneL'essentiel du karaté shôtôkan par Stéphane Fauchard Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'essentiel du karaté shôtôkan par Stéphane Fauchard à lire en ligne.Online L'essentiel du karaté shôtôkan par Stéphane Fauchard ebook Téléchargement PDFL'essentiel du karaté shôtôkan par Stéphane Fauchard DocL'essentiel du karaté shôtôkan par Stéphane Fauchard MobipocketL'essentiel du karaté shôtôkan par Stéphane Fauchard EPub

FQZIT64HJPBFQZIT64HJPBFQZIT64HJPB