



## Le yoga de la nutrition

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le yoga de la nutrition

*Omraam Mikhaël Aïvanhov*

**Le yoga de la nutrition** Omraam Mikhaël Aïvanhov

 [Télécharger Le yoga de la nutrition ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le yoga de la nutrition ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Le yoga de la nutrition Omraam Mikhaël Aïvanhov

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

« Des millions d'années avant que des physiciens ne mettent au point la fission de l'atome, les humains l'ont réalisée chaque jour dans leur propre organisme. Et ils continuent à la réaliser, car la nutrition n'est rien d'autre qu'un processus de désintégration de la matière.» Manger, c'est apprendre à désagréger la matière et à répartir l'énergie ainsi extraite dans tous les organes : poumons, cœur, cerveau... Mâcher lentement et longuement les aliments représente une première étape de cette désintégration. La deuxième étape est le travail de la pensée qui, tel un rayon extrêmement pénétrant, s'introduit jusqu'au cœur de la matière dont elle libère les énergies les plus subtiles afin de soutenir le travail de l'âme et de l'esprit. »Omraam Mikhaël Aïvanhov

Présentation de l'éditeur

« Des millions d'années avant que des physiciens ne mettent au point la fission de l'atome, les humains l'ont réalisée chaque jour dans leur propre organisme. Et ils continuent à la réaliser, car la nutrition n'est rien d'autre qu'un processus de désintégration de la matière.» Manger, c'est apprendre à désagréger la matière et à répartir l'énergie ainsi extraite dans tous les organes : poumons, cœur, cerveau... Mâcher lentement et longuement les aliments représente une première étape de cette désintégration. La deuxième étape est le travail de la pensée qui, tel un rayon extrêmement pénétrant, s'introduit jusqu'au cœur de la matière dont elle libère les énergies les plus subtiles afin de soutenir le travail de l'âme et de l'esprit. »Omraam Mikhaël Aïvanhov

Quatrième de couverture

Cet ouvrage n'est pas un manuel de diététique. Il n'y est nulle part question de régime, car pour Omraam Mikhaël Aïvanhov l'essentiel n'est pas tellement de savoir quoi ou combien manger, mais comment manger, comment considérer la nourriture. Le lecteur sera peut-être surpris de l'originalité d'une pensée qui tente par tous les moyens d'arracher l'acte de manger à sa banalité quotidienne jusqu'à lui rendre la signification mystique qu'il a pu atteindre dans la Sainte-Cène. Et même celui qui se sent étranger à cet acte spirituel comprendra que, par sa façon de considérer la nourriture, il peut pénétrer plus profondément, le mystère des rapports entre l'homme et la nature, puisque c'est la nature qui donne sa nourriture à l'homme, mais que l'homme, par sa pensée et ses sentiments, peut puiser dans cette nourriture des éléments plus subtils qui contribueront à l'épanouissement de tout son être.

Download and Read Online Le yoga de la nutrition Omraam Mikhaël Aïvanhov #13EQXT5SC67

Lire Le yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov pour ebook en ligneLe yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov à lire en ligne.Online Le yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov ebook Téléchargement PDFLe yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov DocLe yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov MobipocketLe yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov EPub  
**13EQXT5SC6713EQXT5SC6713EQXT5SC67**