



## Bien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Bien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles**

*Jean-Claude Houdret*

**Bien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles** Jean-Claude Houdret

 [Télécharger Bien vivre sa ménopause : Avec les médecines dou ...pdf](#)

 [Lire en ligne Bien vivre sa ménopause : Avec les médecines d ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Bien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles Jean-Claude Houdret**

---

124 pages

**Présentation de l'éditeur**

Vous avez autour de 50 ans ou plus, vos cycles menstruels ont disparu ou se raréfient et vous souffrez de troubles tels que bouffées de chaleur, fuites urinaires ou sautes d'humeur ? Parce que ces perturbations qui peuvent vous gâcher l'existence ne sont en rien inéluctables, *Bien vivre sa ménopause* vous aidera à passer ce cap difficile et à combattre tous vos maux grâce à des remèdes simples et naturels. Découvrez les bienfaits de la phytothérapie, de l'aromathérapie et de l'homéopathie pour retrouver équilibre, bien-être et harmonie dans votre vie : des modes d'emploi détaillés pour vous accompagner au quotidien et des solutions variées parmi lesquelles vous serez sûre de trouver celle qui correspond le mieux à votre cas. Bénéficiez des conseils d'un phytothérapeute reconnu qui, au cas par cas, vous donne les clefs du bien-être au naturel. Un guide pratique dans lequel le Dr Jean-Claude Houdret vous offre des réponses personnalisées pour vaincre tous vos maux.

**Biographie de l'auteur**

Le Dr Jean-Claude Houdret est médecin généraliste spécialisé en homéopathie, phytothérapie et nutrition. Il est l'auteur de nombreux ouvrages traitant des médecines naturelles et de leurs applications dont *Bien se soigner par homéopathie*, *Bien se soigner par les plantes*, *Le meilleur des régimes*, avec Karl Lagerfeld. Il a par ailleurs enseigné à l'Université de Paris-XIII pendant plus de 20 ans.

Download and Read Online *Bien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles* Jean-Claude Houdret #NG0JKQHTZFC

Lire Bien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles par Jean-Claude Houdret pour ebook en ligneBien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles par Jean-Claude Houdret Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Bien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles par Jean-Claude Houdret à lire en ligne.Online Bien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles par Jean-Claude Houdret ebook Téléchargement PDFBien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles par Jean-Claude Houdret DocBien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles par Jean-Claude Houdret MobiPocketBien vivre sa ménopause : Avec les médecines douces et des méthodes naturelles par Jean-Claude Houdret EPub

**NG0JKQHTZFCNG0JKQHTZFCNG0JKQHTZFC**