



## Contrôlez votre acidité : Le régime acide/base



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Contrôlez votre acidité : Le régime acide/base

*Max Rombi*

Contrôlez votre acidité : Le régime acide/base Max Rombi

1

 [Télécharger Contrôlez votre acidité : Le régime acide/base ...pdf](#)

 [Lire en ligne Contrôlez votre acidité : Le régime acide/bas ...pdf](#)

95 pages

Présentation de l'éditeur

L'équilibre acide-base est essentiel au fonctionnement normal de chacune de nos cellules. Ces dernières ont évolué pendant des millénaires dans un milieu basique et elles sont génétiquement programmées pour s'y épanouir. Or depuis la transition agricole, il y a 10 000 ans, l'alimentation est devenue acidifiante et cette tendance s'est aggravée au cours du dernier siècle parce que nous consommons toujours autant de céréales, plus de viande, de laitages, de sel et de moins en moins de fruits et légumes. Une telle évolution peut-elle être sans conséquences ? Non. Depuis une vingtaine d'années cette question intéresse la recherche médicale. Il apparaît aujourd'hui que l'acidification de l'organisme contribue à l'émergence de troubles : fatigue, douleurs musculaires ou articulaires, fragilisation osseuse, calculs rénaux, hypertension, diabète, prise de poids... des troubles qui empoisonnent la vie de millions de personnes dans les pays occidentaux. Pour renouer avec l'équilibre physiologique indispensable à la santé et retrouver la vitalité, le Dr Max Rombi livre ici les grandes règles d'une alimentation équilibrée entre acides et bases, assorties pour chaque trouble de conseils plus spécifiques. Découvrez sans attendre comment : Garder des os solides le plus longtemps possible ; Conserver une masse musculaire développée ; Maîtriser son poids en stimulant le métabolisme ; Améliorer la sensibilité à l'insuline ; Eviter les calculs rénaux. Biographie de l'auteur Le Docteur Max Rombi a obtenu en 1956 le diplôme de Docteur Vétérinaire à Toulouse. Après avoir entrepris des études de biochimie et de pharmacologie, il a travaillé dans l'industrie pharmaceutique au niveau de la recherche et du développement. Il a ensuite été entrepreneur en créant les Laboratoires vétérinaires Virbac en 1967. Enfin, en 1980 il crée Les Laboratoires Arkopharma devenus le leader mondial de la phytothérapie et de la médecine alternative. Le succès des Arkogélules s'est répandu dans le monde entier. Le docteur Rombi pense qu'il faut toujours éduquer le peuple pour qu'il prenne sa santé en main.

Download and Read Online Contrôlez votre acidité : Le régime acide/base Max Rombi #UZXANQWI42S

Lire Contrôlez votre acidité : Le régime acide/base par Max Rombi pour ebook en ligneContrôlez votre acidité : Le régime acide/base par Max Rombi Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Contrôlez votre acidité : Le régime acide/base par Max Rombi à lire en ligne.Online Contrôlez votre acidité : Le régime acide/base par Max Rombi ebook Téléchargement PDFContrôlez votre acidité : Le régime acide/base par Max Rombi DocContrôlez votre acidité : Le régime acide/base par Max Rombi MobipocketContrôlez votre acidité : Le régime acide/base par Max Rombi EPub  
**UZXANQWI42SUZXANQWI42SUZXANQWI42S**