



## Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business

*Patricia LENTINI, Dirk ZELLER*

**Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business** Patricia LENTINI, Dirk ZELLER

 [Télécharger Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business ...pdf](#)

 [Lire en ligne Bien gérer son temps pour les Nuls poche Busine ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business Patricia LENTINI, Dirk ZELLER**

---

368 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Le temps est la seule ressource que nous ne pouvons emprunter, acheter ou échanger. Et le temps se refuse à respecter l'un des principes essentiels de la loi de l'offre et de la demande : lorsque la demande explose, l'offre augmente pour répondre à cette demande. Le temps nécessaire pour parvenir à ses fins varie selon les individus, mais tout le monde est logé à la même enseigne en la matière : nous disposons en tout et pour tout de 86400 secondes par jour.

Votre faculté de gérer ce temps est vraiment l'une des deux premières causes de succès ou d'échec dans votre vie. Consacrer plus de temps à la satisfaction d'un besoin, à l'atteinte d'un objectif, voire à la prise en charge d'une faiblesse peut faire pencher la balance de votre côté. A de nombreux carrefours de ma vie, j'ai dû me résoudre à soutenir plus longtemps mes efforts afin de prendre une longueur d'avance sur mes concurrents. Je ne suis jamais parti du principe que je disposais d'un pouvoir mental largement supérieur au leur. C'est ma volonté de consacrer plus de temps à certaines tâches ou de rendre plus efficace l'utilisation de mon temps de travail qui a plutôt nivelé les forces.

Bien entendu, si vous passez trop de temps au travail, vous pouvez réussir votre vie professionnelle, mais échouer dans votre vie personnelle. Un vrai champion trouve son rythme dans sa vie privée et s'investit suffisamment pour entretenir des relations de travail qui l'enrichissent et le font grandir. La bonne nouvelle, c'est que ce livre traite les deux sphères, professionnelle et privée. Félicitations pour votre engagement à réussir dans la vie !

À propos de ce livre

Bien gérer son temps pour les Nuls vous apprend à utiliser plus efficacement le temps dont vous disposez afin d'obtenir de meilleurs résultats au travail et à la maison. Il va vous aider pour tout ce qui concerne l'organisation, la discipline, les automatismes, les objectifs, les valeurs, le style de management, la persuasion et même les voyages. Il ne s'agit pas d'un ouvrage théorique mais d'un manuel qui vous expose des techniques, stratégies et outils que j'ai personnellement utilisés, enseignés, conseillés et traités dans des conférences. J'ai pu constater qu'ils m'avaient beaucoup apporté dans ma vie, ainsi que dans celle d'une multitude de personnes.

Je vous aide à adopter mentalement les problèmes de gestion du temps, puis j'explique comment établir un système solide, reproductible à l'envi. Je vous présente des systèmes de «priorisation», des systèmes de catégorisation du temps, des stratégies de découpage du temps et des stratégies de fixation de rendez-vous.

À noter qu'en matière de gain de temps, le présent ouvrage fait aussi référence. Autrement dit, vous n'avez pas besoin de le lire du premier au dernier mot. Lisez le contenu en rapport avec vos besoins, puis appliquez les idées correspondantes. Présentation de l'éditeur

Vous avez l'impression qu'il n'y a pas assez d'heures dans une journée ? Vous n'arrivez pas à organiser votre emploi du temps entre priorités, urgences et tâche de fond ? Relax ! *Bien gérer son temps pour les Nuls Business* vous offre des solutions pratiques pour vous organiser, travailler mieux et plus vite, réduire le stress et vous débarrasser des distractions qui vous font perdre votre temps. Vous découvrirez comment ne plus avoir à rester tard au bureau et passer plus de temps avec votre famille, vos amis... et avec vous-même !

Ce guide vous montre comment vous préparer au succès, vaincre les petits obstacles de gestion du temps, et orienter tous vos efforts vers vos objectifs et vos tâches les plus importantes. Vous apprendrez à déterminer la valeur de votre temps et découvrirez de nombreux conseils sur les manières d'organiser votre espace de travail et comment éliminer les interruptions pour améliorer votre activité. Ne vous laissez plus déborder ! Avec *Bien gérer son temps pour les Nuls Business*, vous verrez comment gagner en efficacité ! Biographie de l'auteur

Dirk Zeller fait partie des auteurs qui ont le plus publié sur le succès, la gestion du temps, la productivité, le commerce et sur l'équilibre vie professionnelle/personnelle. Il a écrit cinq ouvrages à succès, publié plus de 400 articles et plus de 350 000 personnes lisent son bulletin d'information hebdomadaire.

Patricia Lentini est sophrologue certifiée. Spécialisée dans la gestion du stress, la communication et le développement personnel dans les domaines professionnel, universitaire, sportif et privé. Elle exerce en cabinet privé et anime différentes formations auprès d'entreprises, d'administrations et d'universités, en s'adaptant aux besoins spécifiques de chaque demande :

gestion du stress, gestion du temps, gestion de soi, gestion en management...

Download and Read Online *Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business* Patricia LENTINI, Dirk ZELLER #H831SOZLDQE

Lire Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business par Patricia LENTINI, Dirk ZELLER pour ebook en ligne  
Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business par Patricia LENTINI, Dirk ZELLER  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business par Patricia LENTINI, Dirk ZELLER à lire en ligne.  
Online Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business par Patricia LENTINI, Dirk ZELLER ebook  
Téléchargement PDF  
Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business par Patricia LENTINI, Dirk ZELLER Doc  
Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business par Patricia LENTINI, Dirk ZELLER Mobipocket  
Bien gérer son temps pour les Nuls poche Business par Patricia LENTINI, Dirk ZELLER EPub  
**H831SOZLDQEH831SOZLDQEH831SOZLDQE**