



DR PHILIPPE VERGOU

# THYROÏDE LES SOLUTIONS NATURELLES



L'alimentation, les plantes,  
les suppléments nutritionnels pour  
booster vos hormones



## Thyroïde, les solutions naturelles: L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Thyroïde, les solutions naturelles: L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones**

*Collectif*

**Thyroïde, les solutions naturelles: L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones** Collectif

 [Télécharger Thyroïde, les solutions naturelles: L'aliment ...pdf](#)

 [Lire en ligne Thyroïde, les solutions naturelles: L'alime ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Thyroïde, les solutions naturelles: L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones Collectif

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Reprenez le contrôle de votre thyroïde naturellement Comment venir à bout d'une hypothyroïdie lorsque, en dépit des traitements, certains symptômes persistent ? Si l'hypothyroïdie est un trouble fréquent et son traitement théoriquement très simple – il suffit de prendre des hormones –, de nombreuses personnes sont encore mal prises en charge et continuent de souffrir. De plus en plus d'études scientifiques montrent pourtant qu'il existe des solutions à la fois naturelles et efficaces pour les soulager. Vous les trouverez rassemblées dans cet ouvrage. Découvrez : • Pourquoi les bilans sanguins ne reflètent pas toujours les symptômes, comment les interpréter et quelles sont les nouvelles pistes de traitement à essayer. • Quelle est la meilleure façon de prendre son traitement hormonal et dans quels cas l'ajout de T3 peut le rendre plus efficace. • Les vitamines et les minéraux indispensables et comment savoir si on est carencé. • 5 règles alimentaires à appliquer d'urgence pour donner à sa thyroïde tout ce dont elle a besoin pour bien fonctionner. • 10 super aliments et 8 plantes à tester pour booster l'efficacité de ses hormones. BONUS Des cas cliniques détaillés et une foire aux questions les plus fréquentes Présentation de l'éditeur

Reprenez le contrôle de votre thyroïde naturellement Comment venir à bout d'une hypothyroïdie lorsque, en dépit des traitements, certains symptômes persistent ? Si l'hypothyroïdie est un trouble fréquent et son traitement théoriquement très simple – il suffit de prendre des hormones –, de nombreuses personnes sont encore mal prises en charge et continuent de souffrir. De plus en plus d'études scientifiques montrent pourtant qu'il existe des solutions à la fois naturelles et efficaces pour les soulager. Vous les trouverez rassemblées dans cet ouvrage. Découvrez : • Pourquoi les bilans sanguins ne reflètent pas toujours les symptômes, comment les interpréter et quelles sont les nouvelles pistes de traitement à essayer. • Quelle est la meilleure façon de prendre son traitement hormonal et dans quels cas l'ajout de T3 peut le rendre plus efficace. • Les vitamines et les minéraux indispensables et comment savoir si on est carencé. • 5 règles alimentaires à appliquer d'urgence pour donner à sa thyroïde tout ce dont elle a besoin pour bien fonctionner. • 10 super aliments et 8 plantes à tester pour booster l'efficacité de ses hormones. BONUS Des cas cliniques détaillés et une foire aux questions les plus fréquentes Biographie de l'auteur

Médecin anesthésiste-réanimateur à Paris, le Dr Philippe Veroli est spécialisé en nutrition et diplômé de médecine traditionnelle chinoise. Il est l'auteur de *Arthrose, les solutions naturelles pour vos articulations et Potassium, mode d'emploi*, publiés chez Thierry Souccar Editions.

Download and Read Online Thyroïde, les solutions naturelles: L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones Collectif #SBL0MZ6QOPW

Lire Thyroide, les solutions naturelles: L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones par Collectif pour ebook en ligne Thyroide, les solutions naturelles: L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Thyroide, les solutions naturelles:

L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones par Collectif à lire en ligne. Online Thyroide, les solutions naturelles: L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones par Collectif ebook Téléchargement PDF Thyroide, les solutions naturelles:

L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones par Collectif Doc Thyroide, les solutions naturelles: L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones par Collectif Mobipocket Thyroide, les solutions naturelles: L'alimentation, les plantes, les suppléments nutritionnel pour booster vos hormones par Collectif EPub

**SBL0MZ6QOPWSBL0MZ6QOPWSBL0MZ6QOPW**