



## Friandises bio - Petites douceurs authentiques

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Friandises bio - Petites douceurs authentiques**

*Karen Chevallier*

## **Friandises bio - Petites douceurs authentiques** Karen Chevallier

Avec plus de 3 kilos croquants par an et par personne, les bonbons ont toujours la cote chez les Français mais pas chez les professionnels de la santé. Les nutritionnistes dénoncent la consommation excessive dans la lutte contre l'obésité infantile, le diabète, les caries, allergies... La solution se trouve peut-être du côté des friandises bio ! Contrairement aux bonbons conventionnels, les bonbons bio ne contiennent pas de stabilisants, conservateurs, exhausteurs de goût, additifs, colorants ou synthétiques... Fabriquées de façon artisanale, les friandises bio sont une bonne alternative aux gourmands et peuvent avoir un rôle intégral dans l'alimentation lorsque elles sont composées de miel, de fruits secs ou de sucres lents. La différence avec les bonbons conventionnels : Le bon, bon goût bio ! Recettes de ces plaisirs gourmands : nougats, meringues, mendians, rochers, caramels mous, orangettes, marrons glacés, guimauves, sucettes à la rose... L'auteur Passionnée de cuisine bio, Karen Chevallier partage ses recettes originales à portée de souris sur son blog [cuisine-saine.fr](http://cuisine-saine.fr). Elle n'oublie pas les allergiques au gluten et au lait et leur concocte aussi de savoureuses recettes. Aux éditions Anagramme, elle est l'auteur de Crèmes glacées et sorbets bio et Chocolat bio dans la même collection Auteur : Karen Chevallier Editeur : Anagramme Collection : Nature gourmande & bio Nb pages : 72 N° ISBN : 978-2-35035-275-6 Date parution : 22/10/2010



[Télécharger Friandises bio - Petites douceurs authentiques ...pdf](#)



[Lire en ligne Friandises bio - Petites douceurs authentiques ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Friandises bio - Petites douceurs authentiques Karen Chevallier**

---

72 pages

Présentation de l'éditeur

Avec plus de 3 kilos croqués par an et par personne, les bonbons ont toujours la côte chez les Français mais pas chez les professionnels de la santé. Les nutritionnistes dénoncent la consommation excessive dans la lutte contre l'obésité infantile, le diabète, les caries, allergies... La solution se trouve peut-être du côté des friandises bio ! Contrairement aux bonbons conventionnels, les bonbons bio ne contiennent pas de stabilisants, conservateurs, exhausteurs de goût, additifs, colorants ou synthétiques. Fabriquées de façon artisanale, les friandises bio sont une bonne alternative aux gourmands et peuvent avoir un réel intérêt diététique lorsqu'elles sont composées de miel, de fruits secs ou de sucres lents. A découvrir au fil des pages :

La différence avec les bonbons conventionnels. Le bon, bon goût bio ! Recettes de ces plaisirs gourmands : nougats, meringues, mendians, rochers, caramels mous, orangettes, marrons glacés, guimauves, sucettes à la rose.

Biographie de l'auteur

Passionnée de cuisine bio, Karen Chevallier partage ses recettes originales à « portée de souris » sur son blog [cuisine-saine.fr](http://cuisine-saine.fr). Elle n'oublie pas les allergiques au gluten et au lait et leur concocte aussi de savoureuses recettes. Elle vit à Rueil-Malmaison (92).

Download and Read Online Friandises bio - Petites douceurs authentiques Karen Chevallier

#YGUIK2MH6AR

Lire Friandises bio - Petites douceurs authentiques par Karen Chevallier pour ebook en ligneFriandises bio - Petites douceurs authentiques par Karen Chevallier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Friandises bio - Petites douceurs authentiques par Karen Chevallier à lire en ligne.Online Friandises bio - Petites douceurs authentiques par Karen Chevallier ebook Téléchargement PDFFriandises bio - Petites douceurs authentiques par Karen Chevallier DocFriandises bio - Petites douceurs authentiques par Karen Chevallier MobipocketFriandises bio - Petites douceurs authentiques par Karen Chevallier EPub

**YGUIK2MH6ARYGUIL2MH6ARYGUIL2MH6AR**