



Spiruline - Saveurs et vertus

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Spiruline - Saveurs et vertus

Belda Sisso

Spiruline - Saveurs et vertus Belda Sisso



[Télécharger Spiruline - Saveurs et vertus ...pdf](#)



[Lire en ligne Spiruline - Saveurs et vertus ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Spiruline - Saveurs et vertus Belda Sisso

160 pages

Présentation de l'éditeur

Les facultés protectrices et réparatrices de la spiruline, microalgue des lacs d'origine volcaniques, sont aujourd'hui reconnues. Mais comment accommoder cette poudre verte à l'odeur et au goût si puissants ? Dans cette nouvelle édition illustrée, l'auteur nous livre ses dernières recettes, véritable bienfait pour la santé, un plaisir de la table et un délice pour les yeux, mais aussi un art de vivre. Illustrations couleur.

Biographie de l'auteur

Belda Sisso, peintre et professeur de yoga, étudie et vit avec la spiruline depuis 1978 ; elle nous fait ici partager son expérience et son savoir-faire. Ayant approfondi sa réflexion sur toutes les implications de nos habitudes alimentaires, elle organise des stages de dégustation où se savoure la subtile jubilation d'une harmonie retrouvée avec la nature. Elle nous livre ici ses recettes qui sont un véritable bienfait pour la santé, un plaisir des sens, mais aussi un art de vivre.

Download and Read Online Spiruline - Saveurs et vertus Belda Sisso #YOLDKXR25B9

Lire Spiruline - Saveurs et vertus par Belda Sisso pour ebook en ligneSpiruline - Saveurs et vertus par Belda Sisso Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Spiruline - Saveurs et vertus par Belda Sisso à lire en ligne.Online Spiruline - Saveurs et vertus par Belda Sisso ebook Téléchargement PDFSpiruline - Saveurs et vertus par Belda Sisso DocSpiruline - Saveurs et vertus par Belda Sisso MobipocketSpiruline - Saveurs et vertus par Belda Sisso EPub

YOLDKXR25B9YOLDKXR25B9YOLDKXR25B9