



Les huiles de fleurs solarisées - A faire soi-même



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les huiles de fleurs solarisées - A faire soi-même

Dr. Claudine Luu

Les huiles de fleurs solarisées - A faire soi-même Dr. Claudine Luu



[Télécharger](#) Les huiles de fleurs solarisées - A faire soi-mê ...pdf



[Lire en ligne](#) Les huiles de fleurs solarisées - A faire soi-m ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne Les huiles de fleurs solarisées - A faire soi-même Dr. Claudine Luu

288 pages

Présentation de l'éditeur

Depuis l'Antiquité, les huiles végétales sont intimement liées aux soins de beauté. Elles sont riches en acides gras essentiels (oméga-3, 6 et 9) et en vitamines liposolubles (vitamines A, D, E et K). Mais lorsque l'on y met à macérer certaines fleurs à l'exposition des rayons du soleil, on obtient une « huile de fleurs solarisée » beaucoup plus active dans son intensité et dans sa durée d'action. Le docteur Claudine Luu maîtrise parfaitement cette technique de solarisation, qu'elle pratique depuis des décennies, et la porte enfin à la connaissance de tous. Dans cet ouvrage, elle explique les principes de la solarisation, sa mise en pratique (illustrée par de nombreuses photos), la récolte des plantes, les modes de conservation et d'utilisation. Ce sont 35 huiles et plus de 160 plantes qui peuvent être utilisées selon le résultat souhaité. Les huiles solarisées obtenues ont de multiples applications : frictions, massages, compresses, cosmétique et soins des cheveux. Elles ont également de nombreuses propriétés thérapeutiques : affections cutanées, troubles de l'appareil digestif et génito-urinaire, de l'appareil respiratoire, des articulations (rhumatismes), du système cardiovasculaire et du système nerveux. Préparer les macérations, aller de la récolte des plantes à l'observation des belles couleurs des huiles obtenues puis les utiliser à bon escient est un premier pas pour prendre en main sa propre santé. Biographie de l'auteur

Claudine Luu est docteur en pharmacie, en sciences naturelles, en sciences biologiques et en sciences. Elle a fait carrière en tant que directrice de laboratoire, chercheur et enseignante. Avec son mari Vinh, elle crée l'Institut méditerranéen de documentation, d'enseignement et de recherche sur les plantes médicinales (IMDERPLAM) et le laboratoire pharmaceutique LAPHT PHYTOFRANCE (laboratoire d'aromathérapie, phytothérapie et homéopathie traditionnelle). Elle donne de nombreuses conférences et est responsable de cycles d'enseignement dans diverses régions de France, de Belgique, d'Espagne et de Suisse. Claudine Luu est également l'auteur de plusieurs livres et de très nombreux articles publiés régulièrement dans des revues de santé, sur la phytothérapie, l'homéopathie, l'aromathérapie, la nutrithérapie et la diététique.

Download and Read Online Les huiles de fleurs solarisées - A faire soi-même Dr. Claudine Luu

#AXMZ7UNDGBQ

Lire Les huiles de fleurs solarisées - A faire soi-même par Dr. Claudine Luu pour ebook en ligneLes huiles de fleurs solarisées - A faire soi-même par Dr. Claudine Luu Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les huiles de fleurs solarisées - A faire soi-même par Dr. Claudine Luu à lire en ligne.Online Les huiles de fleurs solarisées - A faire soi-même par Dr. Claudine Luu ebook Téléchargement PDFLes huiles de fleurs solarisées - A faire soi-même par Dr. Claudine Luu MobiPocketLes huiles de fleurs solarisées - A faire soi-même par Dr. Claudine Luu EPub

AXMZ7UNDGBQAXMZ7UNDGBQAXMZ7UNDGBQ