



## Le pouvoir de la force mentale



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Le pouvoir de la force mentale**

*Jacques H. PAGET*

**Le pouvoir de la force mentale Jacques H. PAGET**

 [Télécharger Le pouvoir de la force mentale ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le pouvoir de la force mentale ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Le pouvoir de la force mentale Jacques H. PAGET

---

200 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Au cours de la diffusion télévisée d'une compétition sportive importante, il nous est souvent donné d'entendre les commentateurs expliquer que le «mental» a fait toute la différence dans le score final. Pourquoi évoque-t-on ce «mental» principalement pour des exploits sportifs et beaucoup moins pour d'autres aspects de l'existence tels que nos enjeux professionnels, nos tracas personnels, les résultats scolaires de nos enfants ou nos différends familiaux ?

Si ce «mental» semble assurer la victoire pour un sportif, pourquoi ne pas l'acquérir pour remporter des victoires plus quotidiennes, comme obtenir un emploi, un avancement, un crédit, surmonter nos angoisses générées par des situations telles qu'un examen ou un litige, voire vivre plus longtemps et en bonne santé ? Habituellement, on interroge souvent un ami ou un proche pour savoir s'il a «le moral». On ne lui demande jamais «comment va ton mental ?».

Pourtant, jamais la force cérébrale n'a été si nécessaire, au regard des inquiétudes liées aux incertitudes des changements actuels de notre société.

Il n'est de jours où les faits d'actualité ne nous offrent de constater la souffrance, pour beaucoup d'entre nous, à supporter les pressions de toutes sortes liées aux aléas de l'existence. Cela pouvant conduire à des attitudes ou des comportements violents envers sa propre famille, son employeur, ses amis ou ses voisins, et aboutir quelquefois au meurtre, parfois en série. On dira alors que l'auteur de ces faits aura eu un coup de folie, qu'il aura craqué. Plus exactement, cette personne aura perdu l'esprit, c'est-à-dire sa force mentale. Phénomène illustré notamment par Shakespeare dans *Le Roi Lear*, récit d'un homme rendu fou par les circonstances difficiles.

On peut définir la force mentale comme la capacité à résister aux pressions et aux inquiétudes que l'environnement social ou matériel peut faire ressentir à l'humain, mais également de savoir résister aux multiples tentations, parfois destructrices, que l'existence peut lui laisser entrevoir ou lui proposer. Nous avions abordé dans notre ouvrage précédent, *Le Pouvoir de l'illusion*, les mécanismes psychologiques de l'illusionnisme de «close-up», transposables à nos rapports professionnels ou personnels, lorsque nous devons défendre et protéger nos intérêts.

Nous allons approfondir ces notions psychologiques spécifiques à l'illusionnisme, et la manière dont nous pouvons nous les approprier pour être mentalement plus forts, par l'étude d'un domaine tout à fait particulier et encore moins connu : le mentalisme. La série télévisée américaine *Mentalist*, diffusée avec succès dans le monde entier depuis plusieurs années, a popularisé ce terme propre à une discipline particulière créée et développée au sein de l'univers des illusionnistes.

Il s'agit là de l'un des aspects très peu dévoilé de cette activité, et pourtant l'un des plus utiles pour surmonter les difficultés d'existence liées à notre époque. Présentation de l'éditeur

Trouver le mot retenu secrètement dans un livre par un spectateur... Savoir qu'elle est la carte à laquelle une personne a simplement pensé... Anticiper les réactions, les réponses ou les attitudes d'un interlocuteur... Les illusionnistes spécialisés en « Mentalisme » sont aujourd'hui capables d'y parvenir. Pour gagner ce combat de cerveau à cerveau, ces professionnels ont développé une connaissance de l'esprit humain très approfondie. Et une force mentale particulière efficace. Mais pourquoi utiliser cette puissance uniquement pour divertir et amuser ? Chacun ressent un jour ou l'autre lassitude, déception, tristesse au cours de sa vie... Comment retrouver l'énergie cérébrale nécessaire pour dominer ces épreuves ? Il est possible de muscler son corps par différents sports et exercices. Mais comment fait-on pour muscler son cerveau ? Comment développer sa force mentale pour contrecarrer les difficultés de l'existence ? Voilà le sujet du nouveau livre Jacques H. Paget qui, dans la continuité de son ouvrage *Le pouvoir de l'illusion*, nous explique comment adapter à nos préoccupations quotidiennes un aspect encore totalement méconnu du métier

d'illusionniste. Les révélations contenues vous permettront découvrir et vous apprivoier ce qui n'est enseigné dans aucune école ou formation : la force du mental. Un mot de l'auteur

Pourquoi l'illusionnisme n'est-il pas enseigné à l'école ?

C'est en me posant cette question, moi qui ai été initié à domaine si mal connu très tôt dans ma vie par quelques-uns des meilleurs artistes et spécialistes, que j'ai rédigé cet ouvrage pour tous ceux qui n'ont jamais eu accès au savoir si essentiel qui se dissimule derrière l'apparence de la futilité.

Il vous sera possible de lire ce livre à deux niveaux.

D'abord pour vous-même, pour vous apprivoier certaines des idées et concepts multiples répartis tout au long du livre, et acquérir ainsi un mental suffisamment fort pour affronter toutes les situations pénibles de l'existence.

Et à un second degré de lecture vous découvrir combien les idées contenues sont «politiques» c'est-à-dire liées à cette période de crise pleine d'incertitudes et d'illusions qui peuvent nous affaiblir.

L'objectif général étant de vous transmettre une Force Mentale qui fera de vous un «Chevalier Jedi» capable de résister à toutes les oppressions afin de rester ou de devenir un être libre.

Jacques Paget

Download and Read Online Le pouvoir de la force mentale Jacques H. PAGET #IASEUNQ34JW

Lire Le pouvoir de la force mentale par Jacques H. PAGET pour ebook en ligneLe pouvoir de la force mentale par Jacques H. PAGET Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le pouvoir de la force mentale par Jacques H. PAGET à lire en ligne.Online Le pouvoir de la force mentale par Jacques H. PAGET ebook Téléchargement PDFLe pouvoir de la force mentale par Jacques H. PAGET DocLe pouvoir de la force mentale par Jacques H. PAGET MobipocketLe pouvoir de la force mentale par Jacques H. PAGET EPub  
**IASEUNQ34JWIASEUNQ34JWIASEUNQ34JW**