



Aïkido : Techniques supérieures



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Aïkido : Techniques supérieures

Christian Tissier

Aïkido : Techniques supérieures Christian Tissier

 [Télécharger Aïkido : Techniques supérieures ...pdf](#)

 [Lire en ligne Aïkido : Techniques supérieures ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Aïkido : Techniques supérieures Christian Tissier

173 pages

Présentation de l'éditeur

Cet ouvrage présente les techniques à genoux (Suwari-waza et Hanmi handachi-waza), les techniques de projection avec les hanches (Koshi-nage) et les techniques contre couteau (Tantô-dori). Techniques supérieures est un des volets de l'encyclopédie de Christian Tissier sur l'art de Morihei Ueshiba : Aïkido fondamental. Figure emblématique de l'aïkido français, personnage internationalement reconnu, Christian Tissier a su par ses qualités d'élève, d'enseignant et d'organisateur, s'attirer la reconnaissance des plus grandes figures du milieu en commençant par Moriteru Ueshiba, Doshu de l'aïkido, dont il fut le partenaire d'entraînement durant les huit ans de son séjour au Japon. Aujourd'hui chef de file de la Fédération française d'aïkido (FFAAA), il œuvre toujours pour promouvoir l'aïkido, entre autres, au travers de nombreux stages dans le monde entier.

Download and Read Online Aïkido : Techniques supérieures Christian Tissier #7FP0RE5KM3U

Lire Aïkido : Techniques supérieures par Christian Tissier pour ebook en ligneAïkido : Techniques supérieures par Christian Tissier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Aïkido : Techniques supérieures par Christian Tissier à lire en ligne. Online Aïkido : Techniques supérieures par Christian Tissier ebook Téléchargement PDF Aïkido : Techniques supérieures par Christian Tissier Doc Aïkido : Techniques supérieures par Christian Tissier Mobipocket Aïkido : Techniques supérieures par Christian Tissier EPub
7FP0RE5KM3U7FP0RE5KM3U7FP0RE5KM3U