



## Sophrologie



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Sophrologie

*Richard Esposito, Dominique Aubert, Pascal Gautier, Bernard Santerre*

**Sophrologie** Richard Esposito, Dominique Aubert, Pascal Gautier, Bernard Santerre

 [Télécharger Sophrologie ...pdf](#)

 [Lire en ligne Sophrologie ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Sophrologie Richard Esposito, Dominique Aubert, Pascal Gautier, Bernard Santerre**

---

216 pages

Présentation de l'éditeur

Fondée dans les années 1960 par Alfonso Caycedo, le neuropsychiatre colombien, la sophrologie a connu de fortes évolutions initiées à la fois par son fondateur et par ses nombreux disciples, entraînant un manque de clarification des notions. Pour qui cherche à répondre rigoureusement à la question ' **Qu'est-ce que la sophrologie ?** ', cet ouvrage, dans une démarche épistémologique ouverte, intègre la **diversité des enseignements** des multiples écoles et des **champs d'application** : médecine générale, obstétrique, psychologie, psychomotricité, orthophonie, pédagogie, monde du travail et monde sportif... Il met en perspective les liens qui unissent la sophrologie aux autres disciplines : yoga, zen, physiologie, hypnose, psychologie, psychiatrie, neurologie, philosophie, sémantique. Qu'entend-on par entraînement sophrologique ? Qu'est-ce que l'espace phronique ? Quelles sont les complémentarités de l'hypnose et de la sophrologie ?... Autant de réponses apportées par les auteurs (psychologue, kinésithérapeute, professeur de philosophie), tous formateurs et sophrologues, qui font de cet ouvrage une **référence et un outil de travail** à l'usage de l'étudiant et du praticien. Biographie de l'auteur

Richard Esposito est sophrologue à Cesson-Sévigné (35), professeur de philosophie, directeur du Centre de . . formation des sophrologues professionnels (CFSP) - écoles de Normandie, école membre de la Fédération . . des écoles professionnelles en sophrologie (FEPS), président du Groupe d'épistémologie de la sophrologie . . (GES), directeur du comité éditorial du magazine Sophrologie, directeur du comité scientifique des Annales . . d'épistémologie de la sophrologie, directeur de collection aux éditions Soteca.

Masseur-Kinésithérapeute, sophrologue, formateur à l'Institut de Sophrologie de Rennes, président du syndicat des sophrologues professionnels.

Psychologue, sophrologue, directeur de l'Institut de Sophrologie de Rennes.

Masseur-kinésithérapeute, sophrologue, fondateur de l'Institut de Sophrologie de Rennes, cofondateur de la coordination des écoles professionnelles en sophrologie (CEPS), codirecteur du centre de formation des sophrologues professionnels.

Download and Read Online Sophrologie Richard Esposito, Dominique Aubert, Pascal Gautier, Bernard Santerre #TANYZBS2GQ0

Lire Sophrologie par Richard Esposito, Dominique Aubert, Pascal Gautier, Bernard Santerre pour ebook en ligne  
Sophrologie par Richard Esposito, Dominique Aubert, Pascal Gautier, Bernard Santerre  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Sophrologie par Richard Esposito, Dominique Aubert, Pascal Gautier, Bernard Santerre à lire en ligne.  
Online Sophrologie par Richard Esposito, Dominique Aubert, Pascal Gautier, Bernard Santerre ebook  
Téléchargement PDF  
Sophrologie par Richard Esposito, Dominique Aubert, Pascal Gautier, Bernard Santerre  
Doc  
Sophrologie par Richard Esposito, Dominique Aubert, Pascal Gautier, Bernard Santerre  
Mobipocket  
Sophrologie par Richard Esposito, Dominique Aubert, Pascal Gautier, Bernard Santerre EPub  
**TANYZBS2GQ0TANYZBS2GQ0TANYZBS2GQ0**