

MALENE RYDAHL

Heureux comme un Danøis

Les 10 clés
du bonheur

« Le livre réunit et intensifie de méthodes qui marchent déjà, pour faire de votre maison... ce livre nous montre que le bonheur est une démarche à la fois personnelle, collective, et politique. »

CHRISTOPHE ANDRÉ

Selection
PAGE DES LIBRAIRES

Heureux comme un danois



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Heureux comme un danois

Malene Rydahl

Heureux comme un danois Malene Rydahl



[Télécharger Heureux comme un danois ...pdf](#)



[Lire en ligne Heureux comme un danois ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Heureux comme un danois Malene Rydahl

184 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Il était une fois...

Il était une fois une jeune femme danoise qui avait décidé d'écrire un livre sur le bonheur.

En pleine période d'écriture, elle se trouvait en vacances dans le sud de la France. Elle avait été invitée dans une très belle maison en bord de mer. Un grand dîner assez mondain avait été organisé dans un cadre magnifique. Les gens étaient beaux. Tout était parfait. Pour l'apéritif, on servait au choix un Champagne vintage d'une grande année, de grands crus et tous les cocktails exotiques imaginables. On parlait de la belle vie : les voyages lointains dans les plus beaux hôtels du monde, les bonnes tables dans les meilleurs restaurants, la culture, l'art. Tout ce qui est agréable à vivre. Une vie de rêve. La conversation s'est soudainement portée sur son livre. La table s'est étonnée du titre, Heureux comme un Danois. «Mais pourquoi ce titre ? Je ne vois rien de particulier dans ce pays qui pourrait rendre heureux les gens !» a dit un monsieur.

La jeune femme tenta d'expliquer la grande confiance des Danois, entre eux et à l'égard de leurs institutions. La volonté et l'envie de participer à un projet commun au bénéfice de la collectivité. Le système scolaire qui cultive le développement de la personnalité de chacun. L'importance de donner à tous les citoyens la liberté de trouver leur place. L'absence de course à «être le meilleur». Elle raconta que chez elle, on ne cherchait pas à avoir une élite, la priorité étant que la population soit heureuse dans l'ensemble. Et elle eut le malheur d'ajouter que, pour financer cela, la pression fiscale était la plus élevée au monde avec un taux marginal à presque 60 % à partir de 52 000 euros de revenus.

Là, le même monsieur s'est impatienté. Il a élevé la voix : «Mais enfin quelle horreur ! N'essayez pas de nous convaincre qu'un système pareil peut rendre qui que ce soit heureux.» Et il a continué : «Personne n'a envie de payer pour les autres. Et puis sans une élite, un pays n'a plus d'avenir.» Une femme a renchéri : «Moi je regarde la série Borgen (une série danoise sur la vie politique) et ils sont tous malheureux, c'est quand même n'importe quoi !»

Stop. Retour à la réalité.

Je suis bien consciente que le modèle danois ne peut pas plaire à tout le monde. L'idée de ce livre n'est aucunement de convaincre que ce modèle est meilleur qu'un autre. Il répond, tout simplement, à une envie de partager.

Je suis née, par hasard, dans le pays le plus heureux du monde. Je n'étais pas consciente de cette chance et j'ai choisi de quitter mon pays pour tracer mon propre chemin. Aujourd'hui, après avoir passé beaucoup de temps loin du Danemark, j'ai voulu faire le point, en dix clés toutes simples, sur un modèle de société qui semble en effet rendre les gens heureux, et ce depuis plus de quarante ans.

(...) Revue de presse

Malene Rydahl, danoise de naissance et française d'adoption, s'est attelée à la tâche. On en était resté aux terrifiants contes d'Andersen et voilà qu'en 10 conseils amicaux se dessine un bonheur partagé du haut en bas de l'échelle sociale. (Philippe Douroux - Libération du 12 juin 2014) Présentation de l'éditeur

Le Danemark est le pays le plus heureux du monde. Pourquoi ? Anecdotes savoureuses, souvenirs personnels et statistiques rigoureuses font de ce petit précis philosophique et concret un manuel du bien-être au

quotidien. Ce «mode d'emploi de l'allégresse» ne donne aucune leçon, mais offre le trousseau des dix clés d'un bonheur finalement sans frontières. Un parfait guide du savoir vivre heureux !

Download and Read Online Heureux comme un danois Malene Rydahl #4B5A70ZCW9E

Lire Heureux comme un danois par Malene Rydahl pour ebook en ligneHeureux comme un danois par Malene Rydahl Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Heureux comme un danois par Malene Rydahl à lire en ligne.Online Heureux comme un danois par Malene Rydahl ebook Téléchargement PDFHeureux comme un danois par Malene Rydahl DocHeureux comme un danois par Malene Rydahl MobipocketHeureux comme un danois par Malene Rydahl EPub
4B5A70ZCW9E4B5A70ZCW9E4B5A70ZCW9E