



Le guide pratique du relooking



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le guide pratique du relooking

Cristina Cordula

Le guide pratique du relooking Cristina Cordula

 [Télécharger Le guide pratique du relooking ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide pratique du relooking ...pdf](#)

192 pages

Extrait

PRÉFACE

Quel plus beau métier que d'aider les femmes à révéler leur beauté. Car toutes les femmes sont belles, sans exception ! Mais certaines n'ont jamais pris le temps de se regarder, de prendre soin d'elles ; d'autres n'ont jamais appris à s'aimer. Pourtant, toutes le valent bien ! C'est ce que j'essaie de leur dire à travers mon métier de conseillère en image. J'aime la mode. Lorsque j'étais mannequin, j'ai beaucoup reçu du public.

Aujourd'hui, j'ai décidé de lui rendre un peu de ce qu'il m'a offert. Mon métier me permet de mettre mon expérience et ma passion de la mode au service du grand public. Beaucoup de femmes sont désespérées face à l'image qu'elles projettent dans le regard des autres. «J'aimerais être plus féminine... Je m'habille mal et on ne me prend pas au sérieux dans mon travail...Je ne sais pas ce qui me va... Je n'ose pas porter des talons... J'aimerais me maquiller, mais je n'ai que très peu de temps le matin... J'ai peur d'aller chez le coiffeur et d'en sortir avec une tête qui ne me convient pas... Mon look est en total décalage avec ce que je suis vraiment... Aidez-moi !» Telles sont les réflexions et les demandes qui reviennent le plus souvent chez les femmes que je rencontre dans le cadre de ma profession.

Mon objectif n'est pas de les changer, mais de révéler leur personnalité, de mettre en valeur leurs atouts, de trouver l'harmonie entre ce qu'elles sont à l'intérieur et ce qu'elles veulent renvoyer à l'extérieur. J'aime mon métier parce qu'il demande beaucoup d'écoute et d'attention aux autres. C'est un échange permanent.

J'apprends autant de mes clients que je leur enseigne. Et il suffit souvent de très peu de choses pour révéler une personnalité, une beauté. C'est ce que j'ai souhaité montrer dans ce livre conçu comme un guide. À travers les exemples des femmes qui se sont prêtées à l'exercice, à travers les pages de conseils et de petits trucs, j'espère vous aider à révéler celle que vous êtes : une femme formidable qui ne ressemble à aucune autre !

Cristina Cordula Présentation de l'éditeur

L'ouvrage comporte 3 parties :

-S'habiller selon sa silhouette : des relooking en images pour les différentes morphologies (8, A, V, H, O et X) afin que chaque femme puisse s'en inspirer pour trouver le style

qui lui ira le mieux.- **Travailler ce qui vous gêne :** cou trop petit, épaules larges, culotte de cheval... toutes les caractéristiques physiques sont abordées avec, pour chacune, plusieurs propositions de vêtements ou d'accessoires à privilégier

et aussi ce qu'il faut éviter de porter absolument !-**Sublimier son visage :** astuces et techniques de coiffure et de maquillage pour mettre en valeur son visage et éventuellement masquer ses petits défauts. Biographie de l'auteur

ancien mannequin, conseillère en image reconnue et animatrice TV (M6).

Download and Read Online Le guide pratique du relooking Cristina Cordula #AOYPS0MXK2J

Lire Le guide pratique du relooking par Cristina Cordula pour ebook en ligneLe guide pratique du relooking par Cristina Cordula Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide pratique du relooking par Cristina Cordula à lire en ligne.Online Le guide pratique du relooking par Cristina Cordula ebook Téléchargement PDFLe guide pratique du relooking par Cristina Cordula DocLe guide pratique du relooking par Cristina Cordula MobipocketLe guide pratique du relooking par Cristina Cordula EPub

AOYPS0MXK2JAOYPS0MXK2JAOYPS0MXK2J