



Animations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Animations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques

Stella Choque, Jacques Choque

Animations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques Stella Choque, Jacques Choque



[**Télécharger** Animations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques Stella Choque, Jacques Choque.pdf](#)



[**Lire en ligne** Animations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques Stella Choque, Jacques Choque.pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Animations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques
Stella Choque, Jacques Choque**

229 pages

Présentation de l'éditeur

Un projet d'animation vise, pour chaque personne âgée, l'atteinte d'une autonomie maximum. Les animations mises en place doivent être faites de savoir, de savoir-faire mais surtout de savoir être avec une volonté authentique de promouvoir la bientraitance. Véritable guide pratique, ce best-seller propose 400 fiches-actions, illustrées de dessins explicatifs et organisées en 8 grandes rubriques : - les activités physiques (équilibre, souplesse, adresse...), - les activités cognitives (groupes de parole, ateliers mémoire...), - les activités d'expression et de communication (jeux théâtraux, jeux de société...), - les activités d'arts plastiques (dessins, modelage...), - les activités socioculturelles (expositions, promenades, découvertes...), - les activités domestiques (jardinage, cuisine thérapeutique...), - les activités spirituelles (groupes liturgiques, respect des rites et des traditions...), - les activités d'esthétiques (maquillage, coiffure...). Ce guide pratique est l'outil indispensable pour aider soignants, éducateurs et animateurs à préparer leurs séances auprès de personnes âgées et/ou à mobilité réduite. Ils y trouveront des propositions concrètes et novatrices pour que la personne âgée préserve et maintienne son autonomie et sa joie de vivre. Biographie de l'auteur

Stella Choque est cadre de santé, licenciée en sciences de l'éducation et titulaire d'un master en organisation sociale. Jacques Choque est éducateur sportif diplômé d'Etat, spécialisé dans l'animation des techniques dites " douces " (yoga, stretching, relaxation, gym douce, tai chi chuan). Il intervient en tant que formateur et est auteur de nombreux guides pratiques devenus des références dans le monde de l'animation.

Download and Read Online Animations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques Stella Choque, Jacques Choque #DK2709IQEOG

Lire Animations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques par Stella Choque, Jacques Choque pour ebook en ligneAnimations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques par Stella Choque, Jacques Choque Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Animations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques par Stella Choque, Jacques Choque à lire en ligne.Online Animations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques par Stella Choque, Jacques Choque ebook Téléchargement PDFAnimations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques par Stella Choque, Jacques Choque DocAnimations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques par Stella Choque, Jacques Choque MobipocketAnimations pour les personnes âgées : 400 exercices pratiques et ludiques par Stella Choque, Jacques Choque EPub

DK2709IQEOGDK2709IQEOGDK2709IQEOG