



## **Des rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Des rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves**

*Pierre Etevenon*

**Des rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves** Pierre Etevenon

 [Télécharger Des rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves.pdf](#)

 [Lire en ligne Des rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves.pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Des rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves Pierre Etevenon**

---

185 pages

### Présentation de l'éditeur

"Qui" rêve en nous et de quoi ? Où se passent nos rêves ? Quand et comment rêvons-nous ? Nos rêves sont indissociables des journées qui précèdent, de notre passé et de notre futur. Après l'histoire des rêves dans l'Antiquité, Freud et Jung, pionniers de la psychanalyse, ont résumé les données anthropologiques et psychologiques des rêves. Voici une nouvelle "méthode". Elle nous aide à nous souvenir de nos rêves et à les décrire dans un journal des rêves. Ainsi, le rêveur qui est en nous prend "l'ascenseur des rêves" pour les visiter et agir grâce à eux dans des plans élevés et multidimensionnels qui vont de l'inconscient aux mondes de nos pulsions, de nos sentiments et émotions, de nos pensées, de la création et de l'intuition, et au-delà. Cette "psychologie intégrale des rêves" n'est pas une thérapie : elle se situe en amont de l'interprétation et de l'analyse qui s'en suit. Elle ne prend pas parti et reste scientifique, en posant des questions clés. Par la pratique, elle permet de découvrir les rêves signifiants qui sont des indications de notre avenir et qui vont changer notre vie. Biographie de l'auteur

Pierre Etevenon, docteur ès Sciences, est Directeur de Recherche honoraire INSERM. Chercheur électro physiologiste, il a étudié depuis 1965 les états d'éveil de sommeil et de rêves, les états pathologiques et les états modifiés de conscience. Passionné par l'Inde et le Japon, il a poursuivi un journal de rêves depuis 1970 qui est à la base de sa réflexion. Il a publié précédemment Les aveugles éblouis, Du rêve à l'éveil, L'Homme éveillé et Etats de conscience sophrologie et yoga.

Download and Read Online Des rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves Pierre Etevenon #524G6W08ART

Lire Des rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves par Pierre Etevenon pour ebook en ligneDes rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves par Pierre Etevenon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Des rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves par Pierre Etevenon à lire en ligne.Online Des rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves par Pierre Etevenon ebook Téléchargement PDFDes rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves par Pierre Etevenon DocDes rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves par Pierre Etevenon MobipocketDes rêves pour changer votre vie : Tome 1, L'ascenseur des rêves par Pierre Etevenon EPub

**524G6W08ART524G6W08ART524G6W08ART**