

Hélène Perignon

Je suis  
bipolaire  
mais le  
bonheur  
ne me fait  
pas peur...

Hugo-Doc

**Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas  
peur**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur**

*Helene Perignon*

**Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur** Helene Perignon



[Télécharger Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas p ...pdf](#)



[Lire en ligne Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur Helene Perignon**

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Vivre avec une maladie " intérieure " qui ronge et ne s'efface jamais, c'est une expérience intime et douloureuse que raconte avec tendresse, élégance et humour cet ouvrage unique. un témoignage écrit avec le cœur qui débouche sur l'idée que l'on peut résister, dominer et même être heureux malgré la bipolarité.

C'est entre deux crises que l'auteure a pris sa plume pour raconter sa maladie qui la ronge de l'intérieur. Comme un corps vivant dans un autre corps. Hélène, 45 ans, est bipolaire, maniaco-dépressive. Elle vit des phases d'euphorie et de dépression profonde, une maladie qu'elle ne peut éradiquer mais qu'elle a appris, avec le temps, à dresser, à contrôler, pour vivre avec...

Un père inexistant, reparti dans sa Syrie natale sans qu'elle l'ait connu, une mère maniaco-dépressive avec qui il n'est pas toujours facile de vivre et qui s'absentait de longs mois à l'hôpital, cela n'a pas empêché Hélène d'avoir un appétit de vie rarement démenti. Elle mettait son point d'honneur à faire de ces éléments déstabilisants une force. Elle ne changera pas d'attitude le jour où elle apprendra qu'elle est atteinte, comme sa mère, de bipolarité.

C'est d'abord en voyant sa mère changer d'humeur, souffrir, se faire interner en hôpital psychiatrique qu'Hélène a découvert ce qui allait devenir son calvaire et la manière de se soigner. C'est son histoire, pavée d'heures sombres et de moments d'exaltation, le regard des autres, que ses enfants, ses parents, ses amis portent sur elle, un " elle " qui la dépasse, l'encombre, parfois la torture qu'Hélène a décidé de livrer dans cet ouvrage.

Un ouvrage écrit avec cœur et tendresse, qui se lit comme un roman avec ses luttes intestines, ses déchirements, ses cris d'angoisse et de douleurs mais aussi une formidable lucidité sur une maladie plus répandue qu'il n'y paraît. Un témoignage puissant et captivant aux multiples rebondissements qui débouche sur la preuve qu'elle réussit à vivre et même à être heureuse en dominant le démon qui est en elle.

Présentation de l'éditeur

Vivre avec une maladie " intérieure " qui ronge et ne s'efface jamais, c'est une expérience intime et douloureuse que raconte avec tendresse, élégance et humour cet ouvrage unique. un témoignage écrit avec le cœur qui débouche sur l'idée que l'on peut résister, dominer et même être heureux malgré la bipolarité.

C'est entre deux crises que l'auteure a pris sa plume pour raconter sa maladie qui la ronge de l'intérieur. Comme un corps vivant dans un autre corps. Hélène, 45 ans, est bipolaire, maniaco-dépressive. Elle vit des phases d'euphorie et de dépression profonde, une maladie qu'elle ne peut éradiquer mais qu'elle a appris, avec le temps, à dresser, à contrôler, pour vivre avec...

Un père inexistant, reparti dans sa Syrie natale sans qu'elle l'ait connu, une mère maniaco-dépressive avec qui il n'est pas toujours facile de vivre et qui s'absentait de longs mois à l'hôpital, cela n'a pas empêché

Hélène d'avoir un appétit de vie rarement démenti. Elle mettait son point d'honneur à faire de ces éléments déstabilisants une force. Elle ne changera pas d'attitude le jour où elle apprendra qu'elle est atteinte, comme sa mère, de bipolarité.

C'est d'abord en voyant sa mère changer d'humeur, souffrir, se faire interner en hôpital psychiatrique qu'Hélène a découvert ce qui allait devenir son calvaire et la manière de se soigner. C'est son histoire, pavée d'heures sombres et de moments d'exaltation, le regard des autres, que ses enfants, ses parents, ses amis portent sur elle, un " elle " qui la dépasse, l'encombre, parfois la torture qu'Hélène a décidé de livrer dans cet ouvrage.

Un ouvrage écrit avec cœur et tendresse, qui se lit comme un roman avec ses luttes intestines, ses déchirements, ses cris d'angoisse et de douleurs mais aussi une formidable lucidité sur une maladie plus répandue qu'il n'y paraît. Un témoignage puissant et captivant aux multiples rebondissements qui débouche sur la preuve qu'elle réussit à vivre et même à être heureuse en dominant le démon qui est en elle. Biographie de l'auteur

A 45 ans, Hélène Pérignon vit aujourd'hui à Toulouse, entre ville et campagne. Après des études de lettres, elle a contracté le virus de l'édition. Éditrice depuis maintenant plus de 20 ans, principalement aux éditions Milan, elle s'est spécialisée dans le documentaire jeunesse. Pour cette rêveuse infatigable, se promener à cheval ou dans les méandres des mots, c'est poser un autre regard sur le monde, une découverte de soi et d'autrui, une manière de réinventer la vie. Une vie que la maniaco-dépression qu'elle subit depuis son adolescence ne parvient pas à l'empêcher d'être heureuse et qu'elle raconte avec humour et d'une superbe plume.

Elle a publié L'Équitation, dans la collection " Carnets de terrain " et Mon journal, Passion cheval, aux éditions Milan.

Download and Read Online Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur Helene Perignon  
#OIXE4V180UW

Lire Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur par Helene Perignon pour ebook en ligneJe suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur par Helene Perignon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur par Helene Perignon à lire en ligne.Online Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur par Helene Perignon ebook Téléchargement PDFJe suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur par Helene Perignon DocJe suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur par Helene Perignon MobiPocketJe suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur par Helene Perignon EPub

**OIXE4V180UWOIXE4V180UWOIXE4V180UW**