



Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même

Anne Van Stappen

Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même Anne Van Stappen

 [Télécharger Petit cahier d'exercices de bienveillance env ...pdf](#)

 [Lire en ligne Petit cahier d'exercices de bienveillance e ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même Anne Van Stappen

64 pages

Présentation de l'éditeur

Puis-je être bienveillant(e) envers moi-même ? Que va-t-on penser si je m'occupe de moi ? Ne va-t-on pas m'en vouloir ? Suis-je assez bienveillant(e) envers les autres ? N'est-ce pas mieux d'être généreux(se) et de s'oublier soi-même ? Existe-t-il une forme de « bon égoïsme » ? Quelle est la limite à la bienveillance que je peux m'offrir ? Voici un petit cahier d'exercices qui vous permettra d'apporter des réponses à ces questions importantes pour un bon épanouissement de soi. Ludique, pratique et amusant, ce petit cahier vous emmène sur le chemin d'une juste bienveillance pour un plus grand bien-être ! « Si vous reconnaissez votre beauté d'être, votre humanité, vous les ferez grandir et vous développerez l'estime de vous-même. » Biographie de l'auteur

Docteur en médecine, Anne van Stappen est formatrice en CNV depuis 1995 ; elle propose des conférences et des ateliers sur la communication et la gestion des conflits. Elle est notamment l'auteur de Ne marche pas si tu peux danser, du coffret Sagesse et puissance de la Communication Non Violente(...) et du Petit cahier d'exercices de Communication Non Violente(...) (Ed. Jouvence).

Download and Read Online Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même Anne Van Stappen
#AH4FREWX9YN

Lire Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même par Anne Van Stappen pour ebook en ligne
Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même par Anne Van Stappen Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même par Anne Van Stappen à lire en ligne.
Online Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même par Anne Van Stappen ebook Téléchargement PDF
Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même par Anne Van Stappen Doc
Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même par Anne Van Stappen Mobipocket
Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même par Anne Van Stappen EPub

AH4FREWX9YNAH4FREWX9YNAH4FREWX9YN