



Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour

Yves-Alexandre Thalmann

Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour Yves-Alexandre Thalmann

 [Télécharger Garder intact le plaisir d'être ensemble : P ...pdf](#)

 [Lire en ligne Garder intact le plaisir d'être ensemble : ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour Yves-Alexandre Thalmann

126 pages

Présentation de l'éditeur

A l'heure actuelle, plus d'une union sur deux se terminent par un divorce. Pourtant, la plupart de ces ex-amoureux semblaient éprouver à l'origine des sentiments authentiques, au point de vouloir partager leur quotidien... Quels sont les embûches et les obstacles qui finissent par avoir raison de l'amour ? Peut-on s'en prémunir durablement ? A partir d'une analyse sans concession des crises qui secouent les couples, l'auteur offre un éclairage original et pratique sur les mécanismes menant au désamour. Vous découvrirez ainsi le principe d'agacement, qui empêche le compteur de rancœur d'être remis à zéro, la rengaine " il le fait exprès ", qui a le chic d'exacerber notre susceptibilité, et les programmes mentaux parasites qui, tels des virus informatiques, faussent notre interprétation du monde lorsqu'ils sont activés. Enfin, vous apprendrez des stratégies efficaces pour prévenir le désamour : comment lâcher la pression, s'entraîner à la gratitude, pratiquer des caresses invisibles, et bien d'autres encore... Enfin un livre qui n'a pas pour but d'offrir sur un plateau les secrets du bonheur à deux - il en existe déjà suffisamment - mais de clarifier les processus menant au désamour ainsi que les moyens de les désamorcer !

Biographie de l'auteur

Yves-Alexandre Thalmann, est psychologue et spécialiste en développement personnel. Au bénéfice d'un doctorat en physique et d'une licence en psychologie, il exerce actuellement comme formateur et consultant en relations humaines. Il est l'auteur de nombreux livres sur la vie de couple, dont *Se libérer de la tyrannie des répétitions amoureuses* et *Etre parents sans cesser d'être amants*, parus aux Editions Jouvence.

Download and Read Online Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour Yves-Alexandre Thalmann #D1S5MZI3UJL

Lire Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour par Yves-Alexandre Thalmann pour ebook en ligne Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour par Yves-Alexandre Thalmann Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour par Yves-Alexandre Thalmann à lire en ligne. Online Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour par Yves-Alexandre Thalmann ebook Téléchargement PDF Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour par Yves-Alexandre Thalmann Doc Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour par Yves-Alexandre Thalmann Mobipocket Garder intact le plaisir d'être ensemble : Prévenir le désamour par Yves-Alexandre Thalmann EPub

D1S5MZI3UJLD1S5MZI3UJLD1S5MZI3UJL