



My (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

My (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être

Anne Ghesquière, Marie De Foucault

My (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être Anne Ghesquière, Marie De Foucault

 [Télécharger My \(natural\) beauty book - minceur - beauté - bie ...pdf](#)

 [Lire en ligne My \(natural\) beauty book - minceur - beauté - b ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne My (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être Anne Ghesquière, Marie De Foucault

192 pages

Présentation de l'éditeur

Vous rêvez d'un teint éclatant, de cheveux brillants, d'un sommeil de qualité et surtout d'une santé au top ? Pour être belle au quotidien, suivez les expertes ! Elles vous livrent des conseils vraiment pratiques, des potions presque magiques et des secrets pas chimiques ! Au programme : - Menus minceur - Programme détox express - Top des super aliments - Soins beauté et recettes DIY (Do It Yourself) - Boosters spécial anti-âge - Huiles essentielles fétiches - Exercices spécial forme - Conseils en homéopathie et phytothérapie. Sans oublier les meilleures astuces et témoignages des bonnes copines d'Anne et Marie, qui sont autant de bons plans testés et approuvés à essayer sans tarder et... à faire passer ! Biographie de l'auteur

Anne Ghesquière est la fondatrice de FemininBio.com et l'auteur de livres à succès sur le bien-être au naturel. Chroniqueuse dans les médias, elle est aussi « runneuse » et passionnée de Wutao. Maman de trois filles, Anne vit entre New York et la France.

Marie de Foucault a été rédactrice en chef de FemininBio pendant 5 ans après avoir travaillé dans un groupe de cosmétiques. Maman de quatre garçons, elle est très concernée par les aspects environnementaux.

Download and Read Online My (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être Anne Ghesquière, Marie De Foucault #SA3OCKH6XV8

Lire My (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être par Anne Ghesquière, Marie De Foucault pour ebook en ligneMy (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être par Anne Ghesquière, Marie De Foucault Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres My (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être par Anne Ghesquière, Marie De Foucault à lire en ligne.Online My (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être par Anne Ghesquière, Marie De Foucault ebook Téléchargement PDFMy (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être par Anne Ghesquière, Marie De Foucault DocMy (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être par Anne Ghesquière, Marie De Foucault MobipocketMy (natural) beauty book - minceur - beauté - bien-être par Anne Ghesquière, Marie De Foucault EPub

SA3OCKH6XV8SA3OCKH6XV8SA3OCKH6XV8