



Les huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie !



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie !

Danièle Festy

Les huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie ! Danièle Festy

 [Télécharger Les huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 f ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie ! Danièle Festy

336 pages

Présentation de l'éditeur

Les huiles essentielles soignent vite, bien et en profondeur. Antiseptiques, stimulantes, apaisantes, antivirales ou antalgiques, elles possèdent de fantastiques propriétés pour la santé et sont extrêmement simples à employer.

Avec cette toute nouvelle édition, complétée et actualisée, apprenez à vous soigner avec l'aromathérapie :

- Apaisez vos douleurs (migraines, douleurs de règles, digestives...) grâce à la menthe poivrée ou à l'eucalyptus citronné.
- Soignez vos infections (bronchite, sinusite...) grâce à l'origan, formidable « antibiotique » naturel, puissant et sans effet secondaire.
- Calmez votre stress grâce à la marjolaine et vos idées noires avec la verveine citronnée.
- Retrouvez le sommeil grâce au basilic, lutez contre la déprime avec l'orménie et le néroli.
- Débarrassez-vous de vos cystites grâce à la cannelle de Ceylan, de vos mycoses avec le laurier noble, l'arbre à thé, le palmarosa.

+ UN MÉMO AROMA POUR TOUTE LA FAMILLE Biographie de l'auteur

Danièle Festy a longtemps été pharmacien d'officine. Passionnée par l'alimentation, les compléments alimentaires et les huiles essentielles, elle est notamment l'auteur de Mes 15 huiles essentielles, 100 réflexes aromathérapie et Ma Bible des huiles essentielles (Leduc.s Éditions).

Download and Read Online Les huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie ! Danièle Festy #YDHOT46WVBK

Lire Les huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie ! par Danièle Festy pour ebook en ligneLes huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie ! par Danièle Festy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie ! par Danièle Festy à lire en ligne.Online Les huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie ! par Danièle Festy ebook Téléchargement PDFLes huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie ! par Danièle Festy DocLes huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie ! par Danièle Festy MobipocketLes huiles essentielles, ça marche ! : Avec 140 formules à réaliser soi-même ou à commander en pharmacie ! par Danièle Festy EPub

YDHOT46WVBKYDHOT46WVBKYDHOT46WVBK