



## **Les bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD)**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD)

*Jean-Louis Abrassart*

**Les bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD)** Jean-Louis Abrassart

 [Télécharger Les bons gestes du shiatsu : Le massage japonais d ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les bons gestes du shiatsu : Le massage japonais ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Les bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD) Jean-Louis Abrassart**

---

415 pages

Présentation de l'éditeur

Technique ancestrale de massage au Japon, le Shiatsu consiste en un enchaînement de pressions rythmées le long des méridiens d'acupuncture complétées par des mobilisations articulaires. En rééquilibrant la circulation des énergies dans le corps, le Shiatsu renforce globalement les capacités de défense et d'auto-guérison de l'organisme. Localement, il dissipe le stress et la fatigue, assouplit le corps et soulage les douleurs. Son originalité est d'agir sur la cause des troubles de santé en améliorant le fonctionnement des organes internes pour prévenir la maladie et redonner de la vitalité. Biographie de l'auteur

Jean-Louis Abrassart, thérapeute par le toucher, spécialiste reconnu des techniques psychocorporelles, est l'auteur de nombreux ouvrages et de la collection de livres-DVD " Les bons gestes de... " consacrée aux techniques de massage non-médicales.

Download and Read Online Les bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD) Jean-Louis Abrassart #SRWOPU28MBG

Lire Les bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD) par Jean-Louis Abrassart pour ebook en ligneLes bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD) par Jean-Louis Abrassart Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD) par Jean-Louis Abrassart à lire en ligne.Online Les bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD) par Jean-Louis Abrassart ebook Téléchargement PDFLes bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD) par Jean-Louis Abrassart DocLes bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD) par Jean-Louis Abrassart MobipocketLes bons gestes du shiatsu : Le massage japonais de détente et de remise en forme (1DVD) par Jean-Louis Abrassart EPub

**SRWOPU28MBGSRWOPU28MBGSRWOPU28MBG**