

GEORGE OLELY

La fleur au fusil

Nutrition, santé, climat : la science
des plantes sauvages pour sauver l'homme



La fleur au fusil: Nutrition, santé, climat : la science des plantes sauvages pour sauver l'homme



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne La fleur au fusil: Nutrition, santé, climat : la science des plantes sauvages pour sauver l'homme George Oxley

144 pages

Présentation de l'éditeur

Il y a vingt ans à Sarajevo, les habitants assiégés ont survécu quatre années en consommant notamment 170 plantes sauvages. Mais au-delà de cette fonction nourricière, ces herbes folles jouent un rôle de sentinelles de l'environnement. Elles sont le langage du sol, elles anticipent les réactions aux changements climatiques et environnementaux. Leur présence ou leur absence est significative des maltraitances que nous faisons subir à la planète, des déserts que nous y créons par pure ignorance. Depuis la découverte du biome humain, de notre incroyable biodiversité microbienne et fongique qui forme notre corps en nombre bien supérieur à nos propres cellules, nous sommes en train de découvrir l'intime affinité que nous entretenons avec le sol vivant et son évolution. Sachons reconnaître que de sa bonne santé dépend la nôtre, notamment à travers l'alimentation, et avant que nos enfants n'en subissent les dramatiques conséquences : autisme, dégénérescence... Les fleurs ne sont-elles pas alors une arme ? un langage dynamique qui nous avertit des évolutions de la nature ? ne nous offrent-elles pas les moyens d'agir, de nous défendre, en nous apportant nourriture et remèdes comme en témoigne notre pharmacopée depuis la nuit des temps ? Biogiste et homme de terrain, l'auteur décrit précisément les bienfaits multiples des plantes et s'appuie sur des faits scientifiques vérifiables pour montrer que les plantes ont continuellement été à nos côtés, qu'elles ont encore beaucoup de solutions à nous fournir, et qu'il nous faut brandir rapidement la fleur au fusil ! Biographie de l'auteur

G. Oxley, biologiste indépendant, est un spécialiste de la vie des sols, passionné par le caractère bioindicateur, alimentaire, médicinal des plantes et les symbioses qu'elles organisent avec leur socle naturel. Il propose des solutions écologiques aux entreprises cosmétiques et de construction, et conseille les agriculteurs pour produire avec davantage de goût et de nutriments. Il coordonne la nouvelle Fondation pour la biodiversité et l'agriculture du bassin du Congo. Gourmand et cuisinier, G. Oxley a publié Manifeste gourmand des plantes sauvages qui a obtenu en 2013 le prix Saveur et le prix du Livre gastronomique.

Download and Read Online La fleur au fusil: Nutrition, santé, climat : la science des plantes sauvages pour sauver l'homme George Oxley #GOJ3C7BZP6W

Lire La fleur au fusil: Nutrition, santé, climat : la science des plantes sauvages pour sauver l'homme par George Oxley pour ebook en ligneLa fleur au fusil: Nutrition, santé, climat : la science des plantes sauvages pour sauver l'homme par George Oxley Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La fleur au fusil: Nutrition, santé, climat : la science des plantes sauvages pour sauver l'homme par George Oxley à lire en ligne.Online La fleur au fusil: Nutrition, santé, climat : la science des plantes sauvages pour sauver l'homme par George Oxley ebook Téléchargement PDFLa fleur au fusil: Nutrition, santé, climat : la science des plantes sauvages pour sauver l'homme par George Oxley DocLa fleur au fusil: Nutrition, santé, climat : la science des plantes sauvages pour sauver l'homme par George Oxley MobipocketLa fleur au fusil: Nutrition, santé, climat : la science des plantes sauvages pour sauver l'homme par George Oxley EPub

GOJ3C7BZP6WGOJ3C7BZP6WGOJ3C7BZP6W