



I-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

I-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang

Yongnian Yu

I-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang Yongnian Yu

Les arts martiaux chinois suscitent actuellement un intérêt croissant tant parmi les pratiquants d'arts martiaux que parmi un public plus large, attiré par l'aspect santé. L'ouvrage que vous avez entre les mains est le résultat de toute une vie de recherche : il s'inscrit dans une longue tradition et se fonde sur l'héritage d'une des plus anciennes civilisations de notre planète. Le Docteur Yu Yong Nian a consacré toute sa vie à l'étudier, à développer certains aspects de l'enseignement qu'il avait reçu du Maître Wang Xiang Zhai. Ce dernier, après de longues années de travail, avait réalisé une remarquable synthèse -synthèse à laquelle il a successivement donné le nom de I-Chuan ou de Dacheng-Chuan) d'études et de recherches qui avaient démarré en Chine il y a plus de 2700 ans. C'est pourquoi, ce qui est présenté ici est un réel trésor pour l'humanité, bâti sur cette longue tradition plusieurs fois millénaires. Le Docteur Yu, le premier, a étudié l'utilisation du Zhan Zhuang (Posture de l'arbre) dans le traitement de certaines maladies et développe l'aspect santé du I-Chuan. C'est en cela qu'il peut être considéré comme le pionnier de ce qu'on appelle le Chi Kong. Ce livre original propose une approche rigoureuse, systématique et expérimentale de cette discipline, le I-Chuan. Il est centré sur la présentation du travail de base qu'est la posture de l'arbre (Zhan Zhuang). C'est la première fois qu'un ouvrage sur ce sujet est traduit dans une langue occidentale.



[Télécharger I-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang.pdf](#)



[Lire en ligne I-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang.pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne I-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang
Yongnian Yu**

180 pages

Download and Read Online I-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang Yongnian Yu #OI2JTGPWDFU

Lire I-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang par Yongnian Yu pour ebook en ligneI-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang par Yongnian Yu Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres I-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang par Yongnian Yu à lire en ligne.Online I-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang par Yongnian Yu ebook Téléchargement PDFI-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang par Yongnian Yu DocI-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang par Yongnian Yu MobiPocketI-Chuan : les bases scientifiques, la posture de l'arbre Zhan Zhuang par Yongnian Yu EPub

OI2JTGPWDFUOI2JTGPWDFUOI2JTGPWDFU