



**Il est frais mon poisson !**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Il est frais mon poisson !

*Jean-Marie Baudic, Pierrick Jégu*

**Il est frais mon poisson !** Jean-Marie Baudic, Pierrick Jégu

 [Télécharger Il est frais mon poisson ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Il est frais mon poisson ! ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Il est frais mon poisson ! Jean-Marie Baudic, Pierrick Jégu**

---

190 pages

### Présentation de l'éditeur

Jean-Marie Baudic vous prend, une nouvelle fois, par la main pour vous faire découvrir l'univers du poisson: poissons plats, poissons, ronds, coquillages et crustacés. La partie reportage vous emmènera en bateau, à la criée ou sur la plage pour une cueillette en bord de mer.

Après Retour de marché, ce nouvel opus de Jean-Marie Baudic est un road book vivant avec une multitude de photos, d'indications et de conseils pratiques et astucieux (découpe de poisson, ouverture des huîtres...). Comment reconnaître chaque produit de la mer, quelle est la saison pour déguster une coquille Saint-Jacques? Comment cuisiner au plus simple la sole, le maquereau, le carrelet, le crabe, le calamar... Jean-Marie vous propose même des recettes sur le pouce à déguster directement sur le bateau ! Avec plus de 60 recettes, ce chef, aficionados des produits de la mer vous dit tout sur le poisson.

### Biographie de l'auteur

Jean-Marie Baudic démarre le métier auprès de Patrick Jeffroy en 1991 et travaille dans des maisons prestigieuses comme celle de Pierre Gagnaire, d'Hélène Darroze. Une solide formation en poche, ce fou de cuisine propose une cuisine franche, ouverte et expressive. En 2002, il a besoin de retrouver ses racines, sa terre, ses produits et retourne travailler en Bretagne aux Pesked à Saint-Brieuc. Cette expérience le conforte dans son envie d'aller encore plus loin et d'exercer sa cuisine en toute liberté. Il ouvre alors le Youpapa Bistrot à Saint-Brieuc en compagnie de sa femme Juliette en 2006.

Download and Read Online **Il est frais mon poisson ! Jean-Marie Baudic, Pierrick Jégu** #TY40FZO7QSV

Lire Il est frais mon poisson ! par Jean-Marie Baudic, Pierrick Jégu pour ebook en ligneIl est frais mon poisson ! par Jean-Marie Baudic, Pierrick Jégu Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Il est frais mon poisson ! par Jean-Marie Baudic, Pierrick Jégu à lire en ligne. Online Il est frais mon poisson ! par Jean-Marie Baudic, Pierrick Jégu ebook Téléchargement PDFIl est frais mon poisson ! par Jean-Marie Baudic, Pierrick Jégu DocIl est frais mon poisson ! par Jean-Marie Baudic, Pierrick Jégu MobipocketIl est frais mon poisson ! par Jean-Marie Baudic, Pierrick Jégu EPub  
**TY40FZO7QSVTY40FZO7QSVTY40FZO7QSV**