

**Pr Henri Joyeux  
Dr Bérengère Arnal**

**COMMENT  
ENRAYER  
« L'ÉPIDÉMIE »  
DES CANCERS  
DU SEIN  
ET DES  
RÉCIDIVES ?**

*...offrez ce livre  
à votre médecin !*

Pr. Lucien Arnal



## **Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives**

*Bérengère Arnal, Henri Joyeux*

## **Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives** Bérengère Arnal, Henri Joyeux

Avec 53 000 nouveaux cas en France attendus en 2010 et 1,4 million dans le monde, le cancer du sein est devenu le fléau, surtout dans le monde occidental, chez des femmes de plus en plus jeunes. C'est pourtant une épidémie évitable, ce livre le démontre. Un chirurgien cancérologue et une gynécologue phytothérapeute répondent aux questions que l'on se pose à propos de cette maladie éprouvante. Comment dépister, comment prévenir, comment guérir ? Comment éviter les récidives ou l'apparition de la maladie dans l'autre sein ? Quel pronostic ? Voici la réponse à des inquiétudes légitimes : pourquoi suis-je atteinte ? Quelles sont donc les causes réelles ? La place de la génétique, du choc psychologique, des hormones artificielles de la pilule ou des traitements de la ménopause, mais aussi d'une mauvaise alimentation, du tabac, de la pollution et des pesticides... Il est essentiel que les femmes comprennent la construction du sein à la puberté et ces facteurs de croissance que sont les hormones naturelles fabriquées par les ovaires qui les protègent. Face à toutes les hormones prescrites à la puberté, la pilule donnée aux adolescentes, le stérilet hormonal, le THS ou THM, le Professeur H Joyeux et le Docteur B Arnal s'engagent sans langue de bois. Ils osent écrire ce que beaucoup de médecins pensent tout bas. Ils ne se laissent pas abuser par la toute puissance des laboratoires pharmaceutiques, ceux qui participent aux causes et ceux qui proposent des traitements parfois excessifs. Savoir et mettre en pratique des conseils très écologiques, c'est la première étape de la prévention et du dépistage précoce. Si les femmes sont bien informées, elles suivront ces conseils. On verra alors ce fléau enfin enrayer.



[Télécharger Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du ...pdf](#)



[Lire en ligne Comment enrayer "l'épidémie" des cancers ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives  
Bérengère Arnal, Henri Joyeux**

---

440 pages

Extrait

Extrait de l'avant-propos

Le cancer du sein est un fléau social, touchant 51 012 nouveaux cas attendus en 2008. La baisse du nombre de femmes atteintes après la ménopause (moins 15 %) est due, en France comme dans d'autres pays, à la baisse massive de prescription des traitements hormonaux de la ménopause. Ce que l'un d'entre nous demandait dès l'an 2000.

Ce cancer touche de plus en plus de femmes jeunes non averties. Ce fléau peut être réduit et même stoppé si les femmes sont mieux informées. Si elles savent quels comportements privilégiés pour l'éviter.

La médecine est à un tournant, celui de la Prévention. Le dépistage devra être poursuivi très largement encore une dizaine d'années, puis il sera ciblé vers les femmes à risques. Les médecins de santé publique commencent à sortir de leurs statistiques. Avec les conseillers de santé, ils vont devenir enfin de vrais acteurs de santé publique. Les comportements dans la vie quotidienne deviennent «première médecine».

Ce livre est à deux voix : celle d'une femme, gynécologue au contact des réalités féminines au jour le jour et celle d'un homme, chirurgien-cancérologue au contact des réalités des cancers d'aujourd'hui, exerçant depuis 40 ans.

Nous sommes les témoins d'inquiétudes grandissantes dans le grand public. Pas de journée sans voir des femmes qui ont peur d'avoir ou qui ont un cancer du sein.

Ce livre est plus qu'une alerte. Il veut dire clairement ce que la Science sait actuellement..., que beaucoup de médecins et spécialistes savent mais n'osent pas dire. Les uns pour ne pas affoler, les autres parce qu'ils pensent et disent : «c'est trop tard, on ne peut pas changer les habitudes», d'autres enfin parce que leur clientèle augmente.

Ce livre reconnaît aussi que la Science ne sait pas tout. L'Evidence Based Medicine a ses limites. Les études cliniques où les malades sont tirés au sort (randomisés) sont utiles quand elles sont fiables, honnêtes car contrôlées de plus en plus souvent par des experts libérés des contraintes des laboratoires pharmaceutiques. Elles permettent d'affiner les traitements, de les rendre aussi efficaces en étant moins lourds.

Les accumulations bibliographiques ou statistiques sous forme de méta-analyses sont également utiles. Elles ne remplaceront jamais la médecine clinique, celle que nous pratiquons au quotidien en tête à tête avec nos patientes, celle qui a le dernier mot.

Cette médecine-là est sous-tendue par un vécu émotionnel, tissé entre le praticien et la patiente, dont l'impact thérapeutique n'est pas négligeable. Osons le dire, les traitements proposés aux malades atteintes de cancer du sein, sont lourds et constituent des handicaps non négligeables dans la vie quotidienne. Ils ne sont pas suffisamment efficaces pour affirmer une guérison à la 5e, 10e ou 15e année après le diagnostic. Nous perdons en France, chaque année, 11 000 femmes atteintes de cancer du sein ! C'est énorme.

Il nous paraît bien présomptueux, comme l'ont fait certains confrères, de pouvoir intituler un ouvrage : «Tout sur...» ou «La vérité sur...» car si, selon Teilhard de Chardin, «la vérité est comme l'eau, elle finit toujours par passer», l'eau prend son temps...

Chacun d'entre nous, l'un en Centre anticancéreux, l'autre en clientèle privée, nous sommes confrontés comme jamais dans le passé à un plus grand nombre de cas de femmes jeunes, atteintes de cancer du sein.

Nous espérons, par ce livre, renforcer un grand nombre de femmes dans leurs intuitions profondes :

- les hormones de synthèse ne leur sont pas bénéfiques au long cours quand elles sont en bonne santé ;
- seules les hormones fabriquées par leur propre corps sont les hormones naturelles ;
- les phytohormones consommées par l'alimentation ou en phytothérapie sont efficaces pour la plupart des problèmes qui les concernent, de la puberté jusqu'au-delà de la ménopause. Présentation de l'éditeur

Avec 53 000 nouveaux cas en France attendus en 2010 et 1,4 million dans le monde, le cancer du sein est

devenu le fléau, surtout dans le monde occidental, chez des femmes de plus en plus jeunes. C'est pourtant une épidémie évitable, ce livre le démontre. Un chirurgien cancérologue et une gynécologue phytothérapeute répondent aux questions que l'on se pose à propos de cette maladie éprouvante. Comment dépister, comment prévenir, comment guérir ? Comment éviter les récidives ou l'apparition de la maladie dans l'autre sein ? Quel pronostic ? Voici la réponse à des inquiétudes légitimes : pourquoi suis-je atteinte ? Quelles sont donc les causes réelles ? La place de la génétique, du choc psychologique, des hormones artificielles de la pilule ou des traitements de la ménopause, mais aussi d'une mauvaise alimentation, du tabac, de la pollution et des pesticides... Il est essentiel que les femmes comprennent la construction du sein à la puberté et ces facteurs de croissance que sont les hormones naturelles fabriquées par les ovaires qui les protègent. Face à toutes les hormones prescrites à la puberté, ta pilule donnée aux adolescentes, le stérilet hormonal, le THS ou THM, le Pr H. Joyeux et le Dr B. Arnal s'engagent sans langue de bois. Ils osent écrire ce que beaucoup de médecins pensent tout bas. Ils ne se laissent pas abuser par la toute puissance des laboratoires pharmaceutiques, ceux qui participent aux causes et ceux qui proposent des traitements parfois excessifs. Savoir et mettre en pratique des conseils très écologiques, c'est la première étape de la prévention et du dépistage précoce. Si les femmes sont bien informées, elles suivront ces conseils. On verra alors ce fléau enfin enrayé. Le professeur Henri Joyeux est Chirurgien Cancérologue et Chirurgien des Hôpitaux. Il enseigne à la Faculté de médecine de Montpellier. Le docteur Bérengère Arnal est Gynécologue-Obstétricien à Bordeaux. Elle est responsable du DU de phytothérapie de la Faculté de Médecine-Paris XIII. Biographie de l'auteur

Le professeur Henri Joyeux est Chirurgien Cancérologue et Chirurgien des Hôpitaux. Il enseigne à la Faculté de médecine de Montpellier. Le docteur Bérengère Arnal est Gynécologue-Obstétricien à Bordeaux. Elle est responsable du DU de phytothérapie de la Faculté de Médecine-Paris XIII.

Download and Read Online Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives Bérengère Arnal, Henri Joyeux #CQFGK7E9LZM

Lire Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives par Bérengère Arnal, Henri Joyeux pour ebook en ligneComment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives par Bérengère Arnal, Henri Joyeux Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives par Bérengère Arnal, Henri Joyeux à lire en ligne.Online Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives par Bérengère Arnal, Henri Joyeux ebook Téléchargement PDFComment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives par Bérengère Arnal, Henri Joyeux DocComment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives par Bérengère Arnal, Henri Joyeux MobipocketComment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives par Bérengère Arnal, Henri Joyeux EPub

**CQFGK7E9LZMCQFGK7E9LZMCQFGK7E9LZM**