



## IL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# IL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON

*Sonia Ezgulian*

IL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON Sonia Ezgulian

 [Télécharger IL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON ...pdf](#)

 [Lire en ligne IL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON ...pdf](#)

96 pages

Extrait

Introduction

De ma grand-mère arménienne, j'ai hérité du plaisir de cuisiner et de recevoir. Petite, j'adorais faire la sieste dans les rangs de haricots, bien installée dans le sillon et à l'ombre sous les plants. Mes grands-parents étaient maraîchers dans la région lyonnaise, et les saisons rythmaient notre vie en couleurs et en saveurs : les premières salades de printemps, les savoureuses tomates de l'été, les haricots si croquants, la vigne en automne, les blettes, les choux pour les soupes d'hiver... Sans oublier les arbres fruitiers croulant sous le poids des cerises, des pêches, des abricots ou des noix. Aujourd'hui encore, mon père cultive un petit lopin de terre, et mon plus grand plaisir est de cueillir avec lui ces trésors qui nous lient à la terre. C'est d'ailleurs pour saluer les beaux légumes qu'il me fournissait pour mon restaurant que j'ai eu l'idée de composer des plats raffinés à base d'épluchures.

Après avoir tenu le restaurant Oxalis pendant sept ans à Lyon au côté de mon mari Emmanuel Auger, je me consacre désormais à mes activités de consultante culinaire et à l'écriture.

J'ai toujours été très attachée à la tradition gastronomique lyonnaise, basée sur la simplicité et les bons produits, une philosophie héritée des fameuses mères lyonnaises, des cuisinières au caractère bien trempé qui menaient leurs affaires à la baguette. Leurs noms - Fillioux, Brazier, Guy, Castaing, Roucou, Pompom - et leurs prénoms - Léa, la Grande Marcelle, Tante Paulette, Marithé et Tante Alice - résonnent toujours dans les mémoires, les traboules et les bouchons lyonnais. Ces cuisinières d'exception ont eu le talent de métamorphoser des recettes ménagères en monuments de la cuisine bourgeoise.

Mes recettes, je les compose en déambulant entre les étals des marchés du quai Saint-Antoine, de la Croix-Rousse ou du quai Augagneur, dans les fameuses allées des Halles de Lyon, dans les marchés paysans des coteaux et des monts du Lyonnais ou dans les épiceries exotiques de la ville. Par curiosité, je ne résiste pas à l'envie d'interpréter à ma manière les grands classiques de la gastronomie lyonnaise, à l'instar du saucisson pistache en croûte de pain, des petits carrés de tablier de sapeur, des ravioles de poularde demi-deuil ou des artichauts au foie gras. Présentation de l'éditeur

Bien entendu, vous connaissez, les quenelles que l'on déguste à Lyon dans les petits bouchons mais savez-vous qu'il existe un patrimoine culinaire exceptionnel dans cette ville. Sonia Ezgulian, grande chef lyonnaise, se propose de vous faire découvrir les plus grandes spécialités de sa région, et vous livrera également quelques-unes de ses meilleures recettes moins classiques issues de son imagination !

39 recettes, 39 raisons de se faire plaisir !

Biographie de l'auteur

De sa grand-mère arménienne, autrefois maraîchère dans la région lyonnaise, Sonia Ezgulian a hérité du plaisir de cuisiner et de recevoir. Elle interprète aujourd'hui de manière personnelle et originale les multiples influences qui lui ont été transmises.

Après avoir tenu un restaurant pendant sept ans à Lyon, Sonia Ezgulian partage désormais son temps entre la cuisine et l'écriture. Ses recettes sont un véritable journal de bord où elle consigne ses émotions, ses rencontres, ses voyages. Sonia Ezgulian les compose en déambulant dans le marché Saint-Antoine sur les quais de Saône ou celui de la Croix-Rousse, dans les fameuses Halles de Lyon, au marché paysan de Vourles ou dans les épiceries exotiques de la ville. En guise d'hommage, elle interprète à sa manière les grands classiques de la gastronomie lyonnaise à l'instar de saucisson pistaché en croûte, du tablier de sapeur ou du gratin de macaronis au Saint-Marcellin.

Ses livres sont aussi le miroir des plaisirs simples qu'elle aime cultiver à travers des produits qui compte beaucoup pour elle comme la sardine ou les épluchures.

[www.lepluchesardine.fr](http://www.lepluchesardine.fr)

Download and Read Online IL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON Sonia Ezgulian  
#KO6P1AJ90T7

Lire IL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON par Sonia Ezgulian pour ebook en ligneIL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON par Sonia Ezgulian Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres IL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON par Sonia Ezgulian à lire en ligne.Online IL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON par Sonia Ezgulian ebook Téléchargement PDFIL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON par Sonia Ezgulian DocIL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON par Sonia Ezgulian MobipocketIL N'Y A PAS QUE LES QUENELLES A LYON par Sonia Ezgulian EPub  
**KO6P1AJ90T7KO6P1AJ90T7KO6P1AJ90T7**