



200 remèdes au bicarbonate de soude

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

200 remèdes au bicarbonate de soude

Philippe CHAVANNE

200 remèdes au bicarbonate de soude Philippe CHAVANNE

 [Télécharger 200 remèdes au bicarbonate de soude ...pdf](#)

 [Lire en ligne 200 remèdes au bicarbonate de soude ...pdf](#)

288 pages

Extrait

Les Québécois l'appellent familièrement «petite vache». Les Belges lui préfèrent souvent l'appellation «sel de Vichy». Les Britanniques le connaissent sous le nom de «soda ash», tandis que les Américains le repèrent aux étiquettes mentionnant «baking soda». D'une manière générale, les scientifiques lui préfèrent des dénominations aux connotations plus sérieuses telles que «hydrogénocarbonate de sodium» ou «carbonate acide de sodium». Quand ils n'utilisent pas sa formule chimique NaHCO_3 . Mais, globalement, tout le monde connaît les noms usuels de ce produit d'apparence insignifiante, mais cependant presque miraculeux : «bicarbonate» ou «bicarbonate de soude» !

Une célèbre petite vache

Si les Québécois surnomment familièrement le bicarbonate de soude «petite vache», c'est en référence à l'image apposée sur l'étiquette de boîtes de bicarbonate d'une marque très populaire sur les rives du Saint-Laurent.

Il est fort probable que nombre d'entre nous ont oublié toutes les spécificités, toutes les propriétés, mais aussi tous les bienfaits de cette petite poudre blanche. Et c'est vraiment dommage ! Car à l'instar de quelques autres produits économiques, naturels et très efficaces - le vinaigre, le citron, l'argile et plusieurs autres encore - le bicarbonate de soude rend indubitablement une multitude de services, pour l'entretien de la maison, pour les soins de santé ou de beauté, pour l'entretien du jardin, pour la cuisine et pour le bien-être en général.

Remèdes de grands-mères contre produits chimiques

Jusque vers la moitié du XX^e siècle, ceux que l'on appelle désormais - avec un certain attachement nostalgique et autant de respect - les «remèdes de grands-mères» étaient toujours extrêmement populaires. Il s'agissait la plupart du temps de petites astuces, simples et économiques, destinées à faciliter la vie de tous les jours et à alléger la majorité des corvées quotidiennes. Se basant sur une expérience parfois séculaire, nos grands-mères utilisaient alors avec beaucoup de sagesse les produits naturels qu'elles avaient généralement sous la main : du vinaigre, du citron, du sel... et du bicarbonate de soude qu'elles employaient aussi bien dans la salle de bains qu'au jardin, pour soigner leur peau et leurs cheveux ou... pour soulager nos indigestions lorsque nous avions été un peu trop gourmands.

Revirement total dès la fin de la Seconde Guerre mondiale ! C'est à partir de ce moment, en effet, que l'industrie chimique, essentiellement européenne et américaine, commence à mettre les bouchées doubles et à profiter de l'impact de nouveaux moyens de communication - la télévision, notamment - pour faire passer ses messages publicitaires. Désormais, selon cette industrie et les publicitaires qui la relayent, les bons vieux remèdes de nos grands-mères, qui ont fait la preuve de leur efficacité et de leur innocuité pendant des décennies et parfois des siècles, sont totalement révolus. Complètement dépassés. Industriels et publicitaires n'osent pas franchement le dire tel quel, mais leur message est limpide : ces remèdes sont devenus, d'un coup d'un seul, foncièrement ringards ! Et, par voie de conséquence directe, leurs utilisateurs aussi...

Place, désormais, au «progrès», nous assènent-ils ! Ou, à tout le moins, à ce qu'ils tentent de nous faire passer pour tel. Place, surtout, aux produits chimiques qu'ils fabriquent et commercialisent pour entretenir la maison, pour désherber le jardin, pour conserver une belle peau et soigner les cheveux, pour nettoyer la salle de bains ou faire briller les vitres... Même pour soigner les petits bobos de la vie quotidienne, te règne du

«tout chimique» est bel et bien commencé et le rouleau compresseur publicitaire ne fera sans cesse que renforcer sa puissance... et surtout celle de multinationales productrices concernées. Présentation de l'éditeur
Vous en avez assez des produits industriels ou chimiques payés au prix fort ? Vous voulez utiliser des produits sains comme votre mère ou votre grand-mère le faisaient ?
Découvrez 200 remèdes au bicarbonate de soude !

Bon marché, accessible pour tous, facile à utiliser, sain : le bicarbonate de soude a tout pour plaire. Santé, beauté, hygiène, maison... Ses utilisations sont multiples : le bicarbonate a déjà fait ses preuves !
Contre l'acné et les brûlures d'estomac, pour laver l'argenterie, pour soigner les coups de soleil, pour nettoyer les canalisations... Voici la solution à vos petits soucis du quotidien !

Exemples :

Mal de gorge : 1 cuil. à café de bicarbonate de soude, 1 cuil. à café de jus de citron jaune fraîchement pressé, eau

En cas de mal de gorge, vous pouvez utiliser du bicarbonate de soude en gargarisme. Diluez une cuillerée à café de bicarbonate et la même quantité de jus de citron dans un verre d'eau tiède. Mélangez et gargarisez-vous avec cette préparation, à raison d'un gargarisme par jour jusqu'à guérison.

Eczéma : 1 cuil. à café de bicarbonate de soude, eau

Confectionnez une pâte à base d'une cuillerée à café de bicarbonate de soude et d'un petit peu d'eau.

Appliquez-la sur les zones atteintes et maintenez-la en place pendant au moins quinze à vingt minutes, voire plus. Répétez ce traitement régulièrement jusqu'à amélioration définitive.

Biographie de l'auteur

Philippe Chavanne est journaliste, spécialisé dans le bio et les remèdes naturels. Il est notamment l'auteur des *400 remèdes de grands-mères*.

Download and Read Online 200 remèdes au bicarbonate de soude Philippe CHAVANNE #4E9SUW2B85X

Lire 200 remèdes au bicarbonate de soude par Philippe CHAVANNE pour ebook en ligne 200 remèdes au bicarbonate de soude par Philippe CHAVANNE Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 200 remèdes au bicarbonate de soude par Philippe CHAVANNE à lire en ligne. Online 200 remèdes au bicarbonate de soude par Philippe CHAVANNE ebook Téléchargement PDF 200 remèdes au bicarbonate de soude par Philippe CHAVANNE Doc 200 remèdes au bicarbonate de soude par Philippe CHAVANNE Mobipocket 200 remèdes au bicarbonate de soude par Philippe CHAVANNE EPub

4E9SUW2B85X4E9SUW2B85X4E9SUW2B85X