



## **La retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap**

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **La retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap**

*De Ellipses Marketing*

**La retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap** De Ellipses Marketing



[Télécharger](#) La retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le ...pdf



[Lire en ligne](#) La retraite ? Pas si simple ! : Comment passer 1 ...pdf

**Téléchargez et lisez en ligne La retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap De Ellipses Marketing**

---

213 pages

**Présentation de l'éditeur**

Le passage à la retraite offre des ouvertures, un nouveau regard sur soi, de nouvelles relations, de nouveaux projets, peut-être une nouvelle activité professionnelle... Cela semble si simple... quoique ! Avec la cessation d'activité du jour au lendemain apparaît un contexte d'insécurité dû à la perte des repères ; la personne reste en suspens, entre les habitudes qui s'arrêtent et la nouvelle vie à créer. C'est aussi un moment de vie propice aux interrogations personnelles et aux prises de conscience, aux changements. Ce livre est le fruit de près de quinze ans d'expérience auprès de futurs ou de jeunes retraités amenés à cesser leur activité professionnelle du jour au lendemain. Il leur est destiné, avec l'objectif de les accompagner dans leur transition, les aider à faire évoluer leur regard sur la situation et sur eux-mêmes, trouver de nouveaux équilibres, se donner des projets. Il s'adresse également aux responsables de ressources humaines et de management d'équipes, attentifs à l'évolution des carrières de leurs collaborateurs.

Biographie de l'auteur  
Sophie Muffang est psychologue, psychothérapeute et formatrice. Elle accompagne changements professionnels et ruptures de vie, en groupe ou en individuel.

Download and Read Online La retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap De Ellipses Marketing  
#AUBWG0KMR7Q

Lire La retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap par De Ellipses Marketing pour ebook en ligneLa retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap par De Ellipses Marketing Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap par De Ellipses Marketing à lire en ligne.Online La retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap par De Ellipses Marketing ebook Téléchargement PDFLa retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap par De Ellipses Marketing DocLa retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap par De Ellipses Marketing MobipocketLa retraite ? Pas si simple ! : Comment passer le cap par De Ellipses Marketing EPub

**AUBWG0KMR7QAUBWG0KMR7QAUBWG0KMR7Q**