



Toute la science médicale de sainte Hildegarde



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Toute la science médicale de sainte Hildegarde

Wighard Strehlow

Toute la science médicale de sainte Hildegarde Wighard Strehlow

 [Télécharger](#) Toute la science médicale de sainte Hildegarde ...pdf

 [Lire en ligne](#) Toute la science médicale de sainte Hildegarde ...pdf

302 pages

Présentation de l'éditeur

Nos habitudes alimentaires et les aliments industriels sans aucune valeur nutritive et souvent trop riches en protéines animales, graisses, sucres et sel, sont la source d'un grand nombre de maladies et problèmes de santé actuels. Pourtant, les aliments sont l'un des moyens qui nous est offert pour conserver et retrouver la santé. A cet égard, la thérapie alimentaire développée par sainte Hildegarde de Bingen il y a plus de 900 ans, à base de fruits, de légumes et de céréales complètes dont les vertus curatives ne sont plus à démontrer, apparaît comme la réponse appropriée à ces questions. En exposant les bases de la médecine d'Hildegarde ainsi que ses différentes approches thérapeutiques, comme la diététique ou la théorie de l'équilibre, le docteur Wighard Strehlow nous donne toutes les informations nécessaires pour nous aider à traiter efficacement nombre de maladies, et tout particulièrement les affections chroniques, si difficiles à vaincre. Il nous livre également le secret de ses baumes et élixirs ainsi que tous les renseignements utiles sur ses remèdes et sur l'usage correct des herbes médicinales. Deux index des remèdes et des maladies font, de cet ouvrage pratique et de référence, un livre qui vous accompagnera au jour le jour. Biographie de l'auteur

Wighard Strehlow, docteur en biochimie et naturopathe, spécialiste mondialement reconnu de la science médicale d'Hildegarde, est directeur de la maison de cure de Sainte Hildegarde. Hildegarde de Bingen (1098-1179) était une religieuse bénédictine et mystique allemande. Les conseils que l'on trouve dans cet ouvrage se réfèrent à ses neuf livres sur les vertus curatives des aliments, notamment *Physica* et son traité de médecine *Causae et Curae* sur l'origine des maladies et la manière de les soigner.

Download and Read Online Toute la science médicale de sainte Hildegarde Wighard Strehlow

#MY0X8KT5ZWL

Lire Toute la science médicale de sainte Hildegarde par Wighard Strehlow pour ebook en ligneToute la science médicale de sainte Hildegarde par Wighard Strehlow Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Toute la science médicale de sainte Hildegarde par Wighard Strehlow à lire en ligne.Online Toute la science médicale de sainte Hildegarde par Wighard Strehlow ebook Téléchargement PDFToute la science médicale de sainte Hildegarde par Wighard Strehlow DocToute la science médicale de sainte Hildegarde par Wighard Strehlow MobipocketToute la science médicale de sainte Hildegarde par Wighard Strehlow EPub

MY0X8KT5ZWLMY0X8KT5ZWLMY0X8KT5ZWL