



Tacos, fajitas et enchiladas



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Tacos, fajitas et enchiladas

Amélie Roche, AnneCé Bretin

Tacos, fajitas et enchiladas Amélie Roche, AnneCé Bretin

 [Télécharger Tacos, fajitas et enchiladas ...pdf](#)

 [Lire en ligne Tacos, fajitas et enchiladas ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Tacos, fajitas et enchiladas Amélie Roche, AnneCé Bretin

72 pages

Extrait

TACOS Ce sont des tortillas de maïs garnies. Les tacos peuvent être souples, mais le plus souvent, on les fait frire, ce qui les rend rigides. Les garnitures, très variées, dépendent du goût et des envies de chacun.

BURRITOS Il s'agit de tortillas de blé souples garnies d'ingrédients de votre choix.

FAJITAS Ce sont généralement des tortillas de blé garnies d'ingrédients émincés que l'on fait revenir auparavant. On peut les accompagner de riz ou de haricots noirs.

ENCHILADAS Tortillas de maïs garnies, les enchiladas sont servies recouvertes ou accompagnées de sauce pimentée.

QUESADILLAS Queso» signifie «fromage» en espagnol. Les quesadillas sont des tortillas de maïs ou de blé recouvertes de fromage que l'on fait fondre en même temps qu'on réchauffe la galette. Une fois le fromage fondu, la tortilla se garnit comme un taco.

NATCHOS Appelés aussi «chips de tortilla», ce sont des triangles de tortilla de maïs séchés et frits. Ils accompagnent le guacamole ou le pico de gallo (voir page suivante). On peut également les servir en gratin, garnis de fromage fondu, de purée de haricots, de chili con carne ou de poulet effiloché, et accompagnés de crème fraîche, d'oignons, de guacamole... Présentation de l'éditeur

30 recettes et autant de variations autour de la tortilla de blé ou de maïs. Plats végétariens : tacos aux légumes du soleil confits, quesadillas au riz, petits pois, fromage, burritos à la betterave, roquefort et noix...

Plats à la volaille : tacos au poulet, poivrons, et mozzarella, enchiladas à la dinde, poivrons et guacamole, fajitas poulet-mole... Plats aux fruits de mer et au poisson : burritos au crabe et au cœur de palmier, fajitas aux crevettes épicées, quesadillas au thon et à l'avocat... Plats à la viande : burritos au chorizo et au piment,

tacos au bœuf et aux courgettes, enchiladas au veau, poivrons et olives... Biographie de l'auteur

Venue à la photographie par des chemins détournés, après un long voyage en Chine en 1997, Amélie Roche joint aujourd'hui sa passion de l'image à celle de la cuisine. Elle crée des photos culinaires pour l'édition, la presse et l'industrie agro-alimentaire.

Gourmande, curieuse et créative, AnneCé est auteur et styliste culinaire pour l'édition, la presse et la publicité. Elle passe ses journées à concocter avec enthousiasme de bons petits plats pour le plaisir des yeux et des papilles.

Download and Read Online Tacos, fajitas et enchiladas Amélie Roche, AnneCé Bretin #R8HQ0FZKBT4

Lire Tacos, fajitas et enchiladas par Amélie Roche, AnneCé Bretin pour ebook en ligneTacos, fajitas et enchiladas par Amélie Roche, AnneCé Bretin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Tacos, fajitas et enchiladas par Amélie Roche, AnneCé Bretin à lire en ligne.Online Tacos, fajitas et enchiladas par Amélie Roche, AnneCé Bretin ebook Téléchargement PDFTacos, fajitas et enchiladas par Amélie Roche, AnneCé Bretin DocTacos, fajitas et enchiladas par Amélie Roche, AnneCé Bretin MobipocketTacos, fajitas et enchiladas par Amélie Roche, AnneCé Bretin EPub

R8HQ0FZKBT4R8HQ0FZKBT4R8HQ0FZKBT4